

Nom:

Nombre d'encerts:

## **El joc del viatge dels aliments**

### **1- Quins són aliments constructors?**

- A- Peix, carn, llegums, ous...
- B- Plàtan patata, cereals...
- C- Enciam, raïm, taronja...
- D- Rajoles, Maons, cimen...

### **2- Per a què serveixen les proteïnes?**

- A- Construir ossos, músculs, pell..
- B- Aporten energia
- C- Regular el funcionament del cos...

### **3- El pa, la pasta, les patates son aliments ?**

- A- Energètics
- B- Constructors
- C- Reguladors
- D- Supersònics

### **4- Quins aliments ajuden a regular el funcionament del cos i ens protegeixen de les malalties?**

- A- Hidrats de carboni
- B- Fruita i verdura
- C- Les proteïnes
- D- Les patates braves

### **5- Quina quantitat d'aigua ens recomanen que beguem cada dia?**

- A- 1 got al dia
- B- 10 litres al dia
- C- Mínim 4-6 gots
- D- No és necessari beure aigua

**6- Quanta sal ens cal menjar?**

- A- 2 cullerades mínim
- B- Molta, és necessària
- C- La que vulguem
- D- Com menys millor, els aliments ja porten sal.

**7- Quants àpats ens recomanen que hem de fer al dia?**

- A- 3 mínim
- B- 5 mínim
- C- Ens podem saltar àpats
- D- 1 mínim

**8- És bo fer esport?**

- A- Sí, amb moderació
- B- Només a qui li agradi
- C- No és necessari
- D- Només cal fer futbol.

**9- El tub digestiu fa...**

- A- 55 metres
- B- 3 mestres
- C- 10 metres
- D- 1,5 metres

**10- Què és la nutrició?**

- A- Transformar els nutrients en aliments
- B- Transformar els aliments en nutrients

**11- Quina funció té la llengua en el procés de digestió?**

- A- Només serveix per tastar els aliments i detectar el gust
- B- Barrejar els aliments amb la saliva
- C- Netejar les dents
- D- Matalàs elàstic dels aliments.

**12- Què fan les glàndules salivals?**

- A- Bilis
- B- Sucs gàstrics
- C- Coca-cola
- D- Saliva

**13- Qui empeny els aliments de la faringe fins l'estómac?**

- A- Intestí prim
- B- Esòfag
- C- Boca
- D- Intestí gros

**14- On es barregen els sucg gàstrics amb el aliments?**

- A- Intestí prim
- B- Pàncrees
- C- Estómac
- D- Faringe

**15- A quin lloc passen els nutrients a la sang?**

- A- Intestí gros
- B- Estómac
- C- Alvèols
- D- Intestí prim

**16- Quant mesura aproximadament un intestí prim?**

- A- 10 metres mínim
- B- 7 metres
- C- 20 metres
- D- 50 centímetres

**17- Qui passa per l'intestí gros?**

- A- els bol alimentari
- B- els aliments
- C- els nens de 4t
- D- les substàncies no nutritives

**18- On absorbim l'aigua?**

- A- A l'intestí gros
- B- A l'intestí prim
- C- Als ronyons
- D- A l'esòfag

**19- Què és el diafragma?**

- A- El tercer pulmó
- B- Un múscul
- C- Una bombolla d'aire
- D- Un os

**20- Quantes inspiracions fem en un minut en estat de repòs ?**

- A- Entre 30 i 40
- B- Entre 2 i 3
- C- Entre 12 i 15
- D- Entre 50 i 60

**21- Qui transporta l'oxigen i els nutrients a les cèl·lules del cos?**

- A- La sang
- B- Les plaquetes
- C- Un líquid corporal de color blau
- D- Ningú

**22- L'oxigen circula per...?**

- A- Les venes
- B- Les artèries
- C- Per l'intestí prim
- D- L'orina.

**23- El diòxid de carboni circula per...?**

- A- Les venes
- B- Artèries
- C- Per l'intestí gros
- D- Per la carretera

**24- Qui ataca els microbis que causen malalties?**

- A- Les plaquetes
- B- Els glòbuls vermells
- C- Els glòbuls blancs
- D- El plasma

**25- Qui és l'encarregat de tancar les ferides i aturar hemorràgies?**

- A- Les plaquetes
- B- Els glòbuls vermells
- C- Els glòbuls blancs
- D- El plasma

**26- Quins tipus d'aliments són aquest?**

- A- Hidrats de carboni
- B- Proteïnes
- C- Fruita i verdures
- D- Gasolina



**27- Quantes dents tenim?**

- A- 37
- B- 15
- C- 16 dalt i 16 baix
- D- 96

**28- Com es diu la presentadora del vídeo?**

- A- Andrea
- B- Gana
- C- Aliment
- D- Josepa

**29- Crec que he après...**

- A- Poc
- B- Força
- C- Molt
- D- Moltíssim

**30- T'ha agradat com hem treballat aquest projecte?**

- A- No gens
- B- No gaire
- C- Força
- D- Molt