

Les Immobilitzacions

PRIMERS AUXILIS



Immobilitzacions:

- **Definició:** Eina terapèutica per a limitar una mobilitat.
 - **Actuació general davant d'un traumatisme:**
 - Davant la sospita d'una lesió òssia i/o articular cal fer una immobilització.
 - A les víctimes que poden patir una lesió òssia o articular, caldrà aplicar-los tècniques d'immobilització per tal d'evitar el moviment de la zona afectada.
 - Cal alliberar l'extremitat ferida dels objectes que dificultin la correcta immobilització per exemple, polseres, anells,...
- Tot seguit us explicaré els diferents immobilitzacions que podem utilitzar en cas d'emergència:

Mandíbula i Coll:

Immobilització de la mandíbula

Posar la bena de manera que agafi bé tota la mandíbula.



Immobilització del coll

Cal utilitzar el collaret cervical i la víctima ha d'estar tumbada cap amunt.



Immobilització de clavícula, espatlla i escàpula:

Cabestrell:

Redueix o evita la
Inflamació.

Posició del braç enganxat al
tronc i el colze en flexió de
90°.

Cal evitar la mobilització de
l'espatlla-

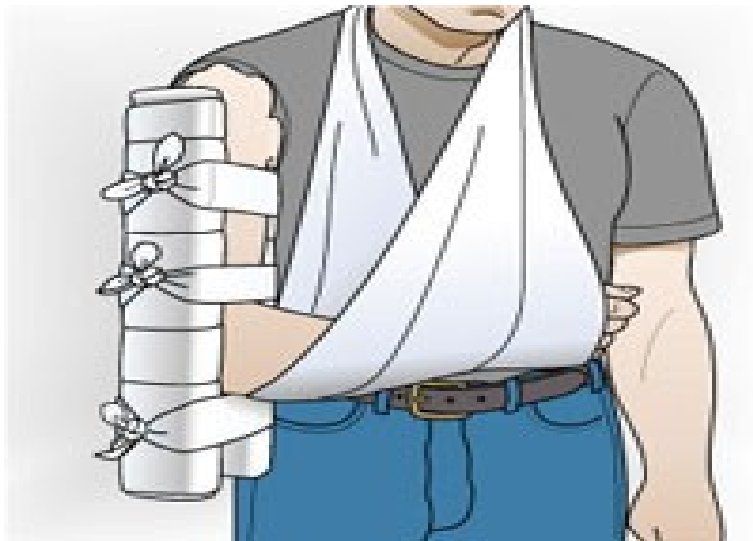


Braç, Colze, Avantbraç i Canell:

Immobilització del braç, colze

Col·locar el colze en 90º

Tipus: manual, conformat, mocador



Avantbraç, canell

Començar a la part distal.

Que agafi l'articulació afectada i una bona part per sobre.



Dits de la mà i Costelles:

Dits de la mà:

Els dits queden en semiflexió (la seva posició funcional), i en aquesta posició s'han d'immobilitzar.

Indicat en cops i distensions.

S'aplica en dits llargs i agafa com a mínim 2 dits



Costelles:

Posar la bena envoltant tot el pit.



Cama i Genoll:

Cama:

La cama ha d'estar totalment recte.



Genoll:

El genoll ha d'estar completament estirat.



Turmell i Tècnica del vuit:

Turmell:

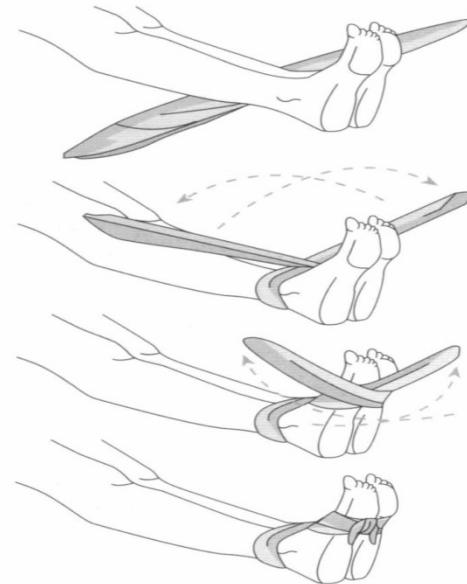
Posar el turmell a 90º

Agafa l'articulació afectada i un bon tros per sobre.



La tècnica del vuit:

Consisteix a passar la bena per darrere dels turmells, creuar-la a sobre del peu i girar fins a fer el nus a la planta.



Tècnica del vuit