

9. EL BÀDMINTON

1. Indica si són veritat o mentida les afirmacions següents:

- | | | |
|--|---|---|
| ▶ Per poder puntuar no cal tenir possessió del servei. | V | M |
| ▶ Si el volant toca la xarxa, es repeteix la jugada. | V | M |
| ▶ La puntuació varia en funció de la modalitat de joc. | V | M |
| ▶ Mai no es pot colpejar el volant per dessota la cintura. | V | M |
| ▶ En el servei, el volant pot enviar-se a qualsevol punt del camp contrari. | V | M |
| ▶ Si no arribes a colpejar el volant amb la raqueta, pots fer-ho amb qualsevol altra part del cos per damunt la cintura. | V | M |
| ▶ Pots efectuar el servei des de qualsevol punt del camp. | V | M |
| ▶ Cal canviar de camp a cada set. | V | M |
| ▶ En el joc de desempat, es canvia de camp quan un dels dos jugadors arriba a 11 punts. | V | M |

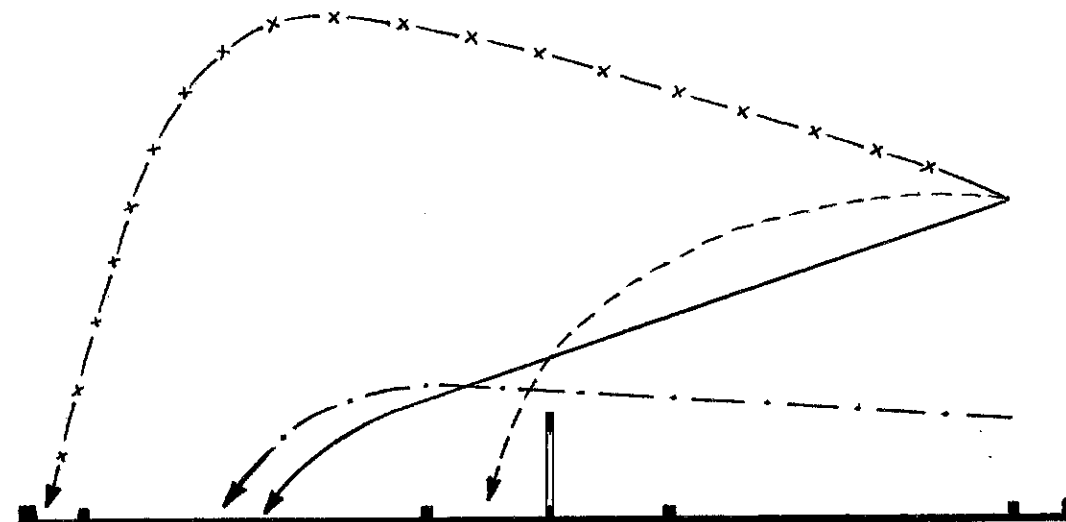
2. Sopa de lletres definida. Primer **omple** els espais en blanc amb la paraula adequada. Després, **cerca** totes aquestes paraules en la sopa de lletres.

Podem diferenciar els cops plans (amb el palmell de la mà orientat en la direcció que enviem el volant) o de (amb el dors de la mà cap a la direcció del volant). Els cops principals en bàdminton són:

- ▶: Cop de trajectòria horitzontal i llarga. Paràbola tensa.
- ▶: Cop de trajectòria curta i paràbola mínima, que cerca que el volant caigui just passada la
- ▶: Globus potent que cerca allunyar el contrari de la xarxa. Trajectòria molt elevada, amb una gran paràbola.
- ▶: Cop de trajectòria descendent, just a la xarxa, però que es realitza des del fons de la pista.
- ▶: Cop potent de trajectòria descendent i ràpida per guanyar el punt.

R	E	V	I	R	D	B	O	P	A	S
L	C	A	F	Q	U	I	G	C	D	E
U	N	D	E	X	J	A	L	O	A	L
T	R	E	V	E	S	E	N	P	X	O
O	F	I	D	R	A	P	I	P	I	T
F	U	X	N	R	O	L	S	L	A	C
R	I	A	C	L	O	R	T	A	M	V
T	L	D	E	G	I	P	Y	N	S	E
I	F	A	X	R	A	X	T	R	E	S
R	G	O	J	A	E	F	R	U	N	T

3. Identifica cadascun dels cops que observis en el dibuix següent:



4. Barrejagrama. Troba la resposta a la clau tot ordenant les lletres que obtindràs en respondre les tres qüestions. Les lletres de la clau són les que queden en els quadres de les respostes.

Clau: Acció tècnica que serveix per a començar la jugada: "_____".

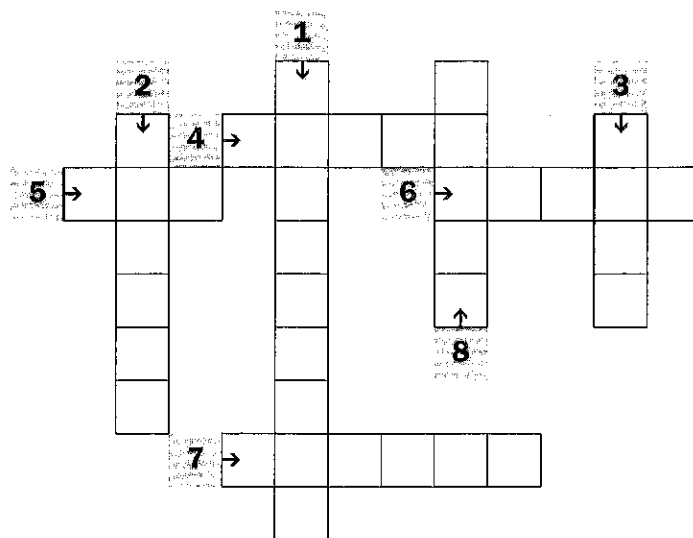
- ▶ Sistema de joc de dobles en què els dos jugadors juguen a una mateixa alçada: _ _ □ _ _ _ □ _
- ▶ Cop potent de trajectòria descendent i ràpida: □ □ _ _ □ _ _ _
- ▶ En el bàdminton, va d'un camp a l'altre: □ _ _ _ _

5. Relaciona amb fletxes els aspectes i accions següents amb el bàdminton individual femení o amb el masculí, o amb tots dos.

- | | |
|--|------------------------|
| 1. El clear, el drop i la esmaixada | ___ Barcelona 92 |
| 2. Pesa uns 100 grams | ___ Dobles mixt |
| 3. Va ser esport olímpic per primer cop | ___ Són cops ofensius |
| 4. Pesa unos 5 grams | ___ Pes de la raqueta |
| 5. Noi i noia contra noi i noia | ___ Posició bàsica |
| 6. 13,4 x 6,10 | ___ Són cops defensius |
| 7. El drive i la deixada | ___ Pes del volant |
| 8. Posició que serveix per estar preparat en qualsevol cop | ___ Terreny de joc |

6. Badmintonograma

1. És el protagonista de tota aquesta història.
2. Es colpeja amb la raqueta.
3. Cop de trajectòria descendent des del fons de la pista.
4. Es col·loca a una alçada de 1,55 m.
5. Amb dos, guanyes un partit.
6. A l'inrevés, cop de trajectòria horitzontal i llarga.
7. Modalitat de joc.
8. A l'inrevés, cop ofensiu que cerca allunyar el contrari.



7. Respon les preguntes següents:

- Quines qualitats creus que ha de tenir un jugador de bàdminton? Per què?

.....

.....

.....

- Pots indicar cinc diferències entre dos esports de raqueta, com són el bàdminton i el tennis?

Bàdminton	Tennis
1.	1.
2.	2.
3.	3.
4.	4.
5.	5.

8. Comprova els teus coneixements

De les tres respostes a cada pregunta, només una és correcta. **Encercla-la.**

1 El cop pla...

- a. ...és un cop de trajectòria horitzontal i llarga, que es fa amb el palmell de la mà en la mateixa direcció del volant.
- b. ...és un cop de trajectòria horitzontal i llarga que es fa amb el dors de la mà en la mateixa direcció del volant.
- c. ...és un cop de trajectòria curta i paràbola mínima, que cerca que el volant caigui just passada la xarxa.

2 En el joc d'individuals...

- a. ...hem de situar-nos en el costat que dominem pitjor, per tal de protegir-nos millor dels atacs del contrari.
- b. ...ens situarem al mig del camp, a 1,5 m aproximadament darrere la línia de servei.
- c. ...la darrera passa del desplaçament cap al volant ha de ser més curta, per arribar amb més facilitat al cop.

3 En el sistema de joc de dobles mixt...

- a. ...un jugador es col·loca al davant i l'altre al darrere.
- b. ...el jugador que juga més endarrere va canviant de costat en funció de la direcció que porti el volant.
- c. ...es juga davant - darrere quan s'ataca i en paral·lel quan es defensa.