

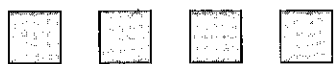
12 EL VOLEIBOL (II).....

1. Et saps el reglament? **Encercla** la V o la M segons sigui veritat o mentida.

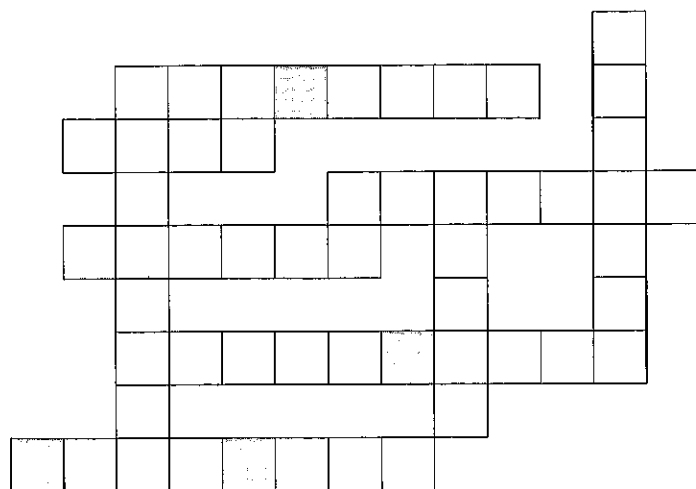
- ▶ Un jugador pot tocar la pilota amb els peus. V M
- ▶ Un partit el guanya l'equip que guanya tres sets d'un total de cinc. V M
- ▶ Un equip pot efectuar fins a tres tocs de pilota abans de passar-la a l'altra pista. V M
- ▶ Si la pilota bota damunt una línia del terreny de joc, la jugada és vàlida. V M
- ▶ Cada set es juga a 21 punts, excepte si hi ha un cinquè set, que es juga a 15 punts. V M
- ▶ Un jugador pot tocar la xarxa amb el cos, però no amb les mans. V M
- ▶ Durant el transcurs d'un set, un equip pot variar l'ordre de rotació dels jugadors. V M
- ▶ Sempre que no boti a terra, un equip pot jugar la pilota fora del seu terreny de joc. V M

2. Encreuat. Omple els quadres amb les paraules que et donem. Un cop aconseguit, podràs resoldre la clau ordenant les lletres del quadres foscos. Pots escriure-les també a l'inrevés.

Clau: *Quin país va guanyar la medalla d'or en voleibol femení en els Jocs Olímpics de Sydney 2000?*



Recepció – xarxa – col·locador –
sets – rematada – rotació –
bloqueig – servei – passada



3. Escriu dos errors que has d'evitar en realitzar cadascun d'aquests elements tècnics:

▶ Passada d'avantbraços

1.
2.

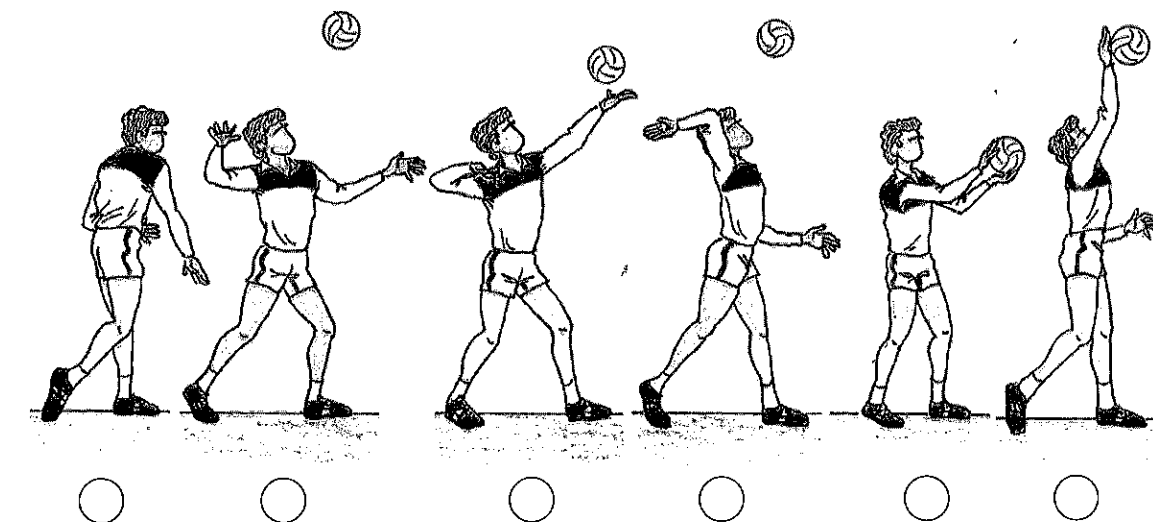
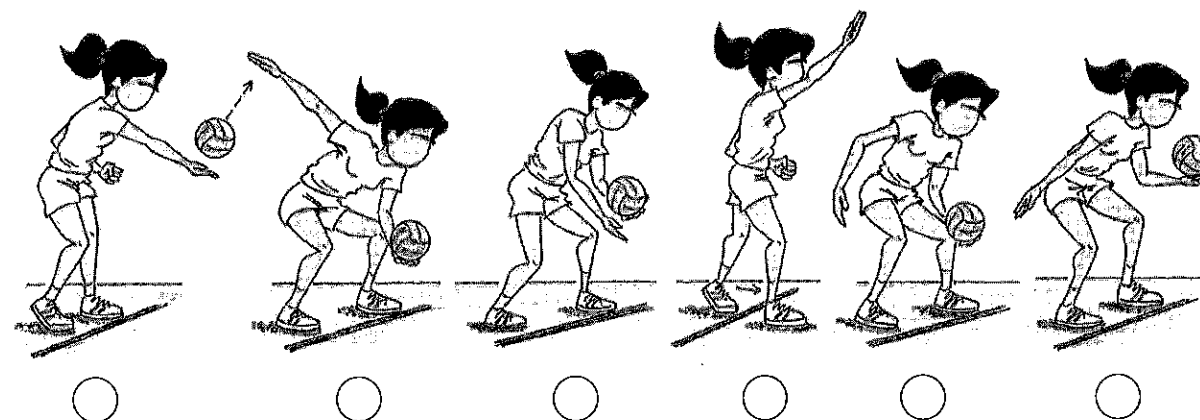
▶ Passada de dits

1.
2.

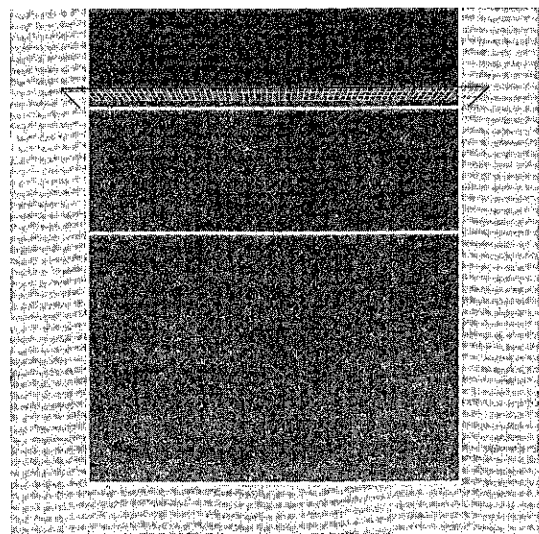
▶ Rematada

1.
2.

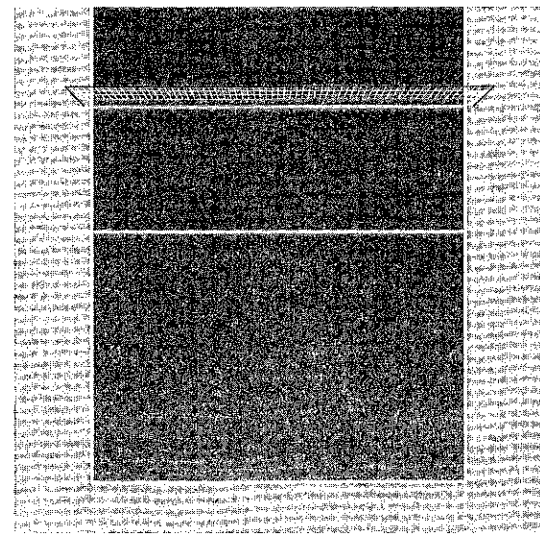
4. Ordena, posant un número a cada quadre, les seqüències següents de la rematada i del servei baix:



- 5. Sistemes de recepció del servei. Completa** cada gràfic assenyalant-hi on situaries els jugadors quan l'altre equip efectui un servei.
(Empra cercles com aquest O per representar els jugadors).

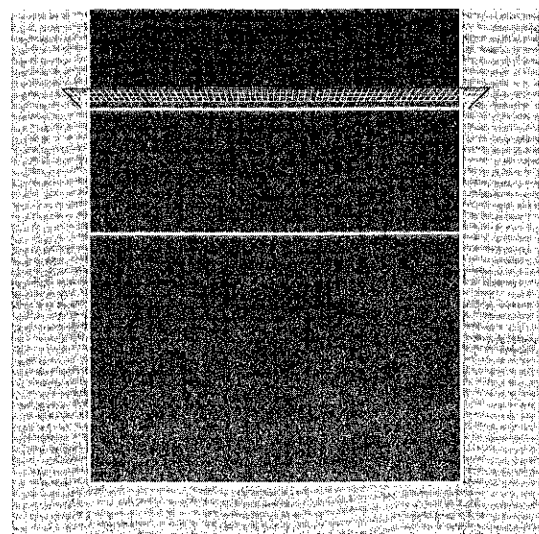


Recepció en W o en 1 - 3 - 2

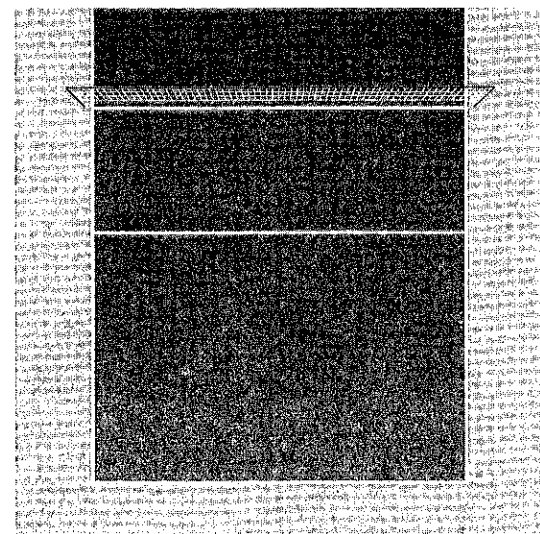


Recepció en semicercle

- 6. Sistemes d'atac i de defensa. Completa** cada gràfic assenyalant-hi on situaries els jugadors en cadascun d'aquests sistemes.
(Empra cercles com aquest O per representar els jugadors).



3 - 1 - 2



3 - 2 - 1

7 Comprova els teus coneixements

De les tres respostes a cada pregunta, només una és correcta. **Encercla-la.**

- 1** Qui guanya un partit de voleibol?
 - a. L'equip que guanya tres sets d'un total de cinc.
 - b. L'equip que guanya dos sets d'un total de tres.
 - c. L'equip que guanya tres sets.
- 2** Quins són els sistemes de recepció del servei que pot emprar el teu equip?
 - a. La recepció en 3 - 1 - 2 i la recepció en 3 - 2 - 1.
 - b. La recepció en semicercle i la recepció en quadrat.
 - c. La recepció en W i la recepció en semicercle.
- 3** Com s'anomena el sistema de joc que canvia de col·locador en la zona 3 en cada rotació?
 - a. Col·locador a torn.
 - b. Sistema en W.
 - c. Sistema amb 1 col·locador - 5 rematadors.