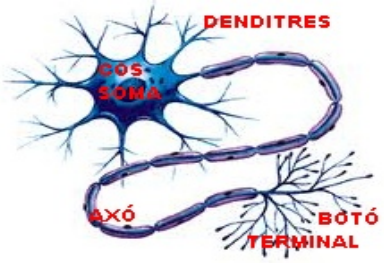
LA **RELACIÓ** amb l'entorn
es produeix gràcies als

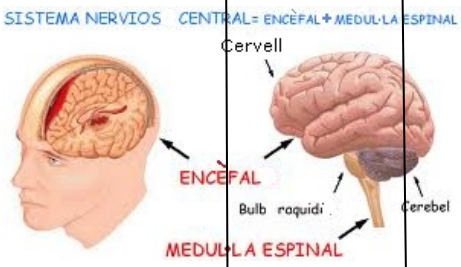
↓

SENTITS → **VISTA** →Percebem els estímuls lluminosos i ens permet veure colors, formes,...
→ **OÏDA** →Capta els estímuls sonors.
→ **TACTE**→Percebem les textures, la calor, el dolor, etc.
→ **OLFACTE**→Capta les olors.
→ **GUST** →Capta els sabors..

Aquesta informació la processa el **SISTEMA NERVIÓS** → **NEURONES** →Cèl·lules més importants que transmeten els impulsos nerviosos.
→Formades →**COS** o **SOMA**→Part central.
→**DENDRITES**→Ramificacions per on entren els impulsos nerviosos
→**AXÓ**→És una ramificació llarga.
→**BOTÓ TERMINAL**→Extrem de l'axó per on surten els impulsos nerviosos.



distingim →**CENTRAL**→**ENCÈFAL** →Interior del crani
→ Conté →**CERVELL**→Controla tota l'activitat del sistema nerviós
→Regula les funcions de l'organisme
→Coordina les **respostes involuntàries**→els **reflexes**
→respirar, batec del cor,....
→**CEREBEL**→ Coordina els moviments i l'equilibri del cos.
→**BULB RAQUIDI**→Regula l'activitat dels òrgans com el cor, l'estómac, els pulmons, el fetge, etc.
→Regula les **respostes voluntàries**→parlar, córrer, .



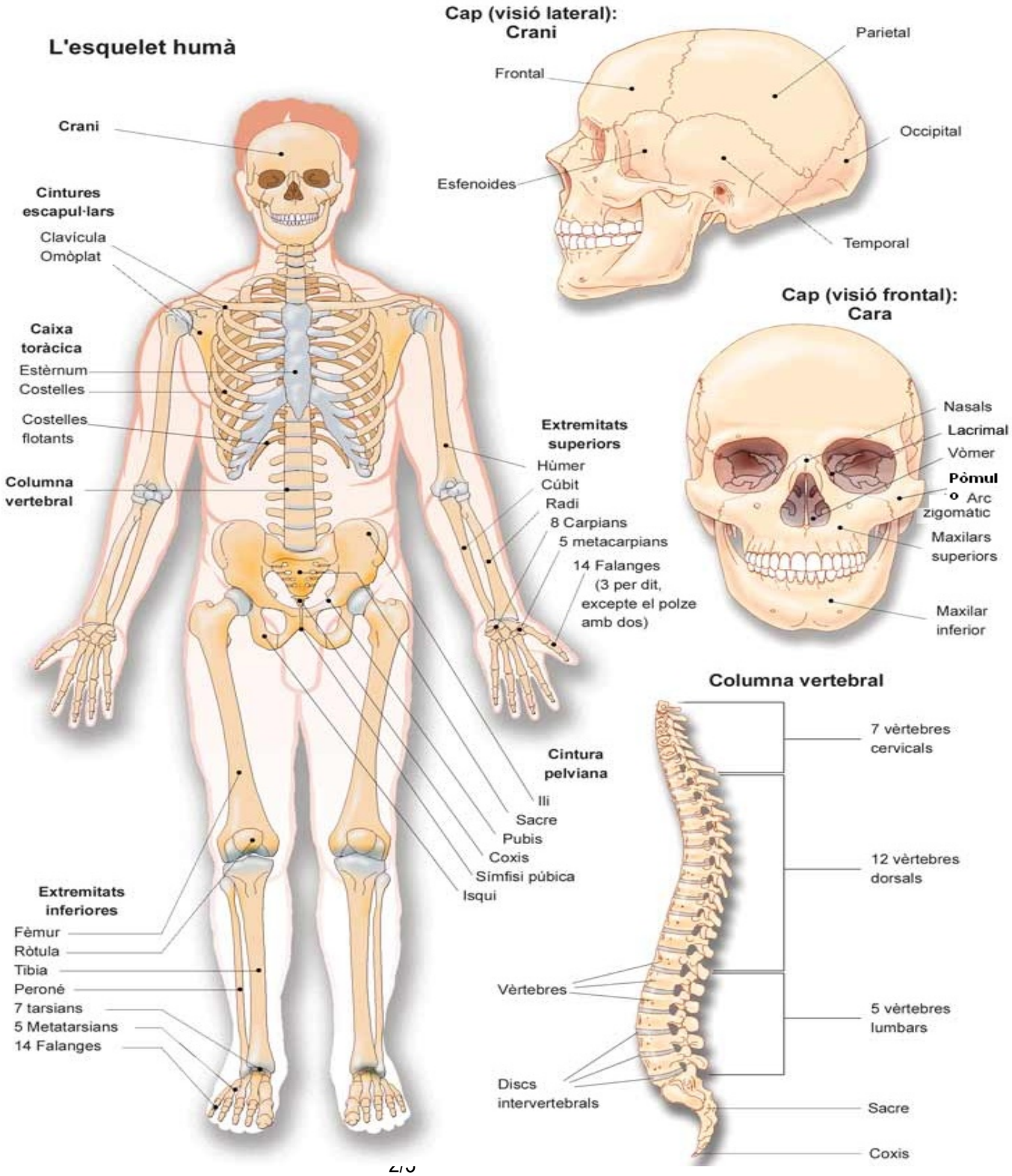
→**MEDUL·LA ESPINAL**→La continuació de l'encèfal.
→Aplega la major part dels nervis del cos.
→Situada dins la columna vertebral.
→Responsable de les respostes reflexes.

→**PERIFÈRIC**→ Conjunt de nervis que connecten el sistema nerviós central amb les parts del cos.
→**NERVI**→ Cordó molt fi, format per axons de diverses neurones.
→ Transmeten els impulsos nerviosos a tot el cos.
→Tipus→**Sensitiu** →Transmeten la informació des del cos al sistema central.
→**Motors**→Transmeten la resposta del sistema nerviós central cap als llocs de l'organisme on han d'executar la resposta.

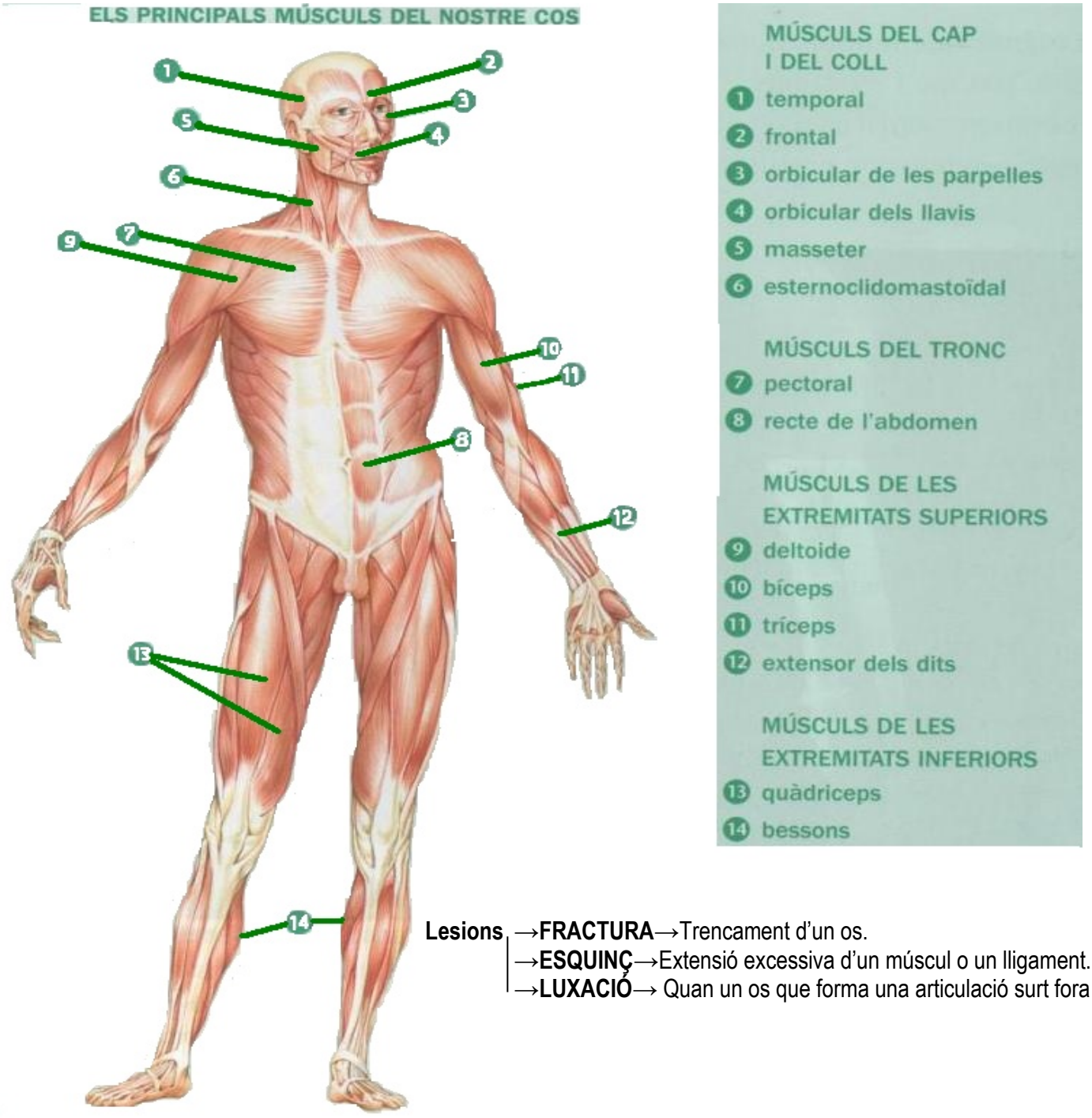
→Trastorns→**Traumatismes**→Ferides o lesions molt fortes.
→**Cranials**→Afecten al crani i poden danyar l'encèfal
→Malalties→**Amnèsia** o pèrdua de memòria, **afàsia** o pèrdua de la parla,...
→**Degeneratius** →A causa de la degradació de les neurones.
→ Malalties→**Alzheimer**→Descoordinació i deteriorament de les funcions intel·lectuals: pèrdua de la memòria, del raonament, de la parla, etc.
→Les drogues són substàncies que alteren el sistema nerviós i el seu consum provoca dependència, per tant són perjudicials per a la nostra salut.

→Cuidar el sistema nerviós →**Dormint** les hores necessàries (mínim de 8 h/diàries)
→**Evitar el consum de drogues**, incloent tabac i alcohol.
→**Evitar traumatismes**, sent prudents en les activitats diàries i protegint les parts delicades quan sigui necessari (ex: casc per anar en bici o en moto).

APARELL LOCOMOTOR →**ESQUELET**
- →Funció→**Sosté** el cos, ajuda en el moviment i **protegeix** els òrgans.
- →**OSSOS**→Òrgans durs i rígids que donen consistència a l'esquelet i al cos.
  - →Tipus
    - →**Plans**→Com el crani i els omòplats.
    - →**Curts**→ Com les falanges de les mans i els peus.
    - →**Llargs**→Com els braços i les cames.
  - →**Medul·la òssia** o **moll de l'os**→És l'interior dels ossos i és on es produeixen les cèl·lules sanguínies.
- →**ARTICULACIONS**→Zones de contacte entre diferents ossos per a la seva mobilitat.
  - →**Lligaments**→Bandes molt resistents que uneixen els ossos.
    - →Tipus
      - →**Mòbils**→Com el genoll, el colze,...
      - →**Semimòbils**→Com la columna vertebral.
      - →**Fixes**→Com el crani.
- →**CARTÍLAG** →Més tous i flexibles, com el nas o les orelles.



APARELL LOCOMOTOR → **MUSCULATUTA**
- → Funció → **Moure** els ossos, **elasticitat** al cos i permeten l'execució de la respiració, la digestió, la circulació, etc.
- → **MÚSCUL** → Òrgan tou format per un teixit de fibres que es contrauen o estenen.
  - → Tipus → **Esquelètics** → Són els que estan units als ossos per mitjà dels **tendons** que són molt resistents.
    - → Es **contrauen ràpidament i de forma voluntària**.
    - → **Antagònics** → Parell de muscles de les extremitats
      - → L'un es contrau alhora que l'altre es relaxa.
  - → **Llis** → Es **contrauen lentament i de forma involuntària**.
    - → Recobreix els òrgans de l'aparell digestiu i ajuda a avançar els aliments.
    - → Es troba també als aparells respiratori, urinari, reproductor i als vasos sanguinis.
  - → **Cardíac** → Fan una **contracció ràpida i involuntària.**
    - → És el múscul del cor.



Lesions
- → **FRACTURA** → Trencament d'un os.
- → **ESQUINÇ** → Extensió excessiva d'un múscul o un lligament.
- → **LUXACIÓ** → Quan un os que forma una articulació surt fora de lloc