

[Home](#) » [Desenvolupament i aprenentatge](#)

Set maneres per motivar els nostres fills a rendir millor a l'escola

19/06/2014

Font: [The Parent Institute](#)

La motivació és una de les armes més importants per assolir l'èxit personal. Per això, és indispensable motivar els nostres fills a rendir millor a l'escola des de molt joves. A continuació, s'exposen 7 maneres per motivar els més petits.



Que els nens estiguin motivats és essencial perquè donin el millor d'ells mateixos a l'escola i gaudeixin del procés d'aprenentatge. Com a pares, crear un ambient per educar en l'esforç i la dedicació és molt important, ja que **un nen motivat s'esforçarà més, tindrà una actitud positiva per aprendre, i s'enfrontarà i abordarà els problemes de diferents maneres.** Per això, els pares han de dirigir esforços a la motivació dels fills.

Com motivar als nens

Es presenten a continuació 7 senzills consells útils per promoure la motivació en els nens:

1. Tingues les expectatives adequades

Els nens són molt conscients de com els pares els perceben i, moltes vegades, ajusten les seves expectatives a allò que pensin els pares. Per això, si esperes que el teu fill triomfi, és molt possible que la seva motivació i probabilitats d'èxit siguin molt grans. Si les teves expectatives són baixes, és molt probable que no aconseguixi els resultats esperats.

És important fixar les expectatives adequades i d'acord amb cada nen. Per a això, segueix aquests dos passos:

- **Parla amb el teu fill:** xerra obertament amb el teu fill sobre els camps d'estudi que més li agraden i en què més sobresurt. Ofereix-li la teva opinió

Buscar

CERCAR

Traducció automàtica

Seleccioneu l'idiom

Newsletter Faros

Adreça de correu electrònic *

Nom

SUBSCRIU-TE

Segueix-nos a

Quaderns FAROS



+ Quaderns Faros

Descarrega't el quadern

Articles

[Aprèn com exercitar la intel·ligència dels nens segons la teoria de les intel·ligències múltiples](#)

[Classes particulars: quan és necessari un reforç escolar?](#)

[Com afrontar la situació si el teu fill ha tret males notes](#)

sobre allò que també has observat. En general, si tots dos coincideixen en una àrea, és possible que en aquesta es fixin les expectatives més altes.

- **Reavalua quan sigui necessari:** a mesura que el teu fill creixi, els interessos i aptituds canviaran, per això, és important tornar a ajustar les expectatives de tant en tant.

2. Ajuda al teu fill a fixar-se més

És important ensenyar el teu fill a establir metes pròpies, que l'ajudaran a estar més motivat i a aconseguir els seus objectius.

- **Anotar les metes:** aconseguir les metes serà més fàcil i motivador si s'escriuen en un paper. Pot ser molt útil col·locar aquestes notes en un lloc visible de la casa perquè el teu fill recordi les seves metes cada dia.
- **Les metes han de ser específiques:** per exemple, a més de marcar com a meta "el proper semestre t'anirà millor en matemàtiques", serà molt més efectiu si es concreta més: "repassaràs els problemes de matemàtiques 20 minuts cada dia" .
- **Les metes han de poder mesurar-se:** les metes han de ser quantificables per valorar si s'està progressant en el seu compliment.

3. Troba maneres de mostrar-li al teu fill que l'escola és important

Si, com a pares, mostrem als fills el nostre propi interès i entusiasme per l'educació, ells adoptaran la mateixa actitud. Hi ha diverses maneres de fomentar aquest interès:

- **Estableix una relació amb el professor del teu fill:** comparteix amb el mestre les expectatives que esperes del teu fill i demana-li opinió.
- **Dóna suport als programes de l'escola del teu fill:** assistir a esdeveniments organitzats per l'escola, obres de teatre, etc., serveix per demostrar al teu fill la importància que li atorgues a l'escola i a les seves activitats.
- **Crea un ambient adequat per fer les tasques:** assegura't que el teu fill disposa d'un lloc tranquil i ben il·luminat a casa per fer els deures i estudiar. Dóna-li ajuda i col·laboració amb les tasques, però mai les facis en el seu lloc.
- **Coneix les tasques del teu fill:** allò que està estudiant de cada assignatura, els treballs i exàmens que ha de fer, etc.

4. Tingues una actitud positiva cap a l'escola

Si el teu fill observa que percep les tasques escolars d'una manera positiva i interessant, ell ho percebrà de la mateixa manera. Dóna suport a l'estil d'aprenentatge del teu fill. Cada nen té una manera predilecta d'estudiar i d'aprendre, que és més natural i motivadora. Ajuda'l a descobrir-la i fomenta que la utilitzin de la millor manera possible. En general, hi ha tres tipus d'estudiants:

- **Estudiant auditiu:** aquell que aprèn més fàcilment mitjançant activitats en què ha d'escoltar. Aconsella-li, per exemple, que gravi els temaris i que després els repassi escoltant o que, si ha de llegir una novel·la, cerqui la versió d'audiollibre.
- **Estudiant visual:** retindrà més la informació mitjançant activitats visuals com ara, tot llegint un llibre o analitzant un gràfic. Recomana-li que utilitzi

[Consells clau per a la tornada a l'escola](#)

[Els beneficis del treball en equip: junts s'arriba més lluny](#)

Recomanacions



[No vull anar a l'escola!](#)

Vídeos

[Deures d'estiu, Si o No? Hi ha alternatives?](#)

[Què és el bullying? Claus per identificar casos d'assetjament escolar](#)

Actualitat

[Presentació del 8è Quadern FAROS sobre creativitat i infància](#)

[Presència de les actuals prioritats de salut infantil i adolescent als llibres de text escolars](#)

[Volem conèixer en quin grau l'educació que reben els teus fills fomenta la creativitat. Ens ajudes amb aquesta enquesta?](#)

Webs amigues

[bebé du E.](#)



diferents colors per als apunts i que elabori fitxes didàctiques amb el temari i les pengi a l'habitació.

- **Estudiant quinesiològic:** estarà més motivat a aprendre a través d'exercicis pràctics que teòrics. Sol tractar-se de nens molt moguts i participatius. Per fomentar aquesta qualitat, anima'l a realitzar projectes pràctics com participar en fires científiques.

5. Utilitza un llenguatge que l'animi

Encoratjar els nens motiva molt més que elogiar-los. La diferència entre aquestes dues formes de motivació és que encoratjar implica que el nen s'avalui a si mateix de manera positiva; amb paraules que l'alentin reconeixem el seu esforç.

L'elogi es refereix més concretament als triomfs i se sol utilitzar quan els nens han actuat de la manera esperada, mentre que els ànims es poden oferir independent de l'acompliment i resultats de l'infant, **es tracta més d'animar a que la propera vegada es faci millor.**

6. L'aprenentatge a casa i a la comunitat

Els teus fills han de percebre l'aprenentatge com un acte divertit i no només com la tasca obligatòria i pesada d'estar assegut darrere d'un escriptori. **Els estudiants motivats veuen l'aprenentatge en qualsevol part i entenen que hi ha algunes activitats divertides que alhora també aporten coneixement.**

Hi ha diverses idees per fomentar aquesta visió en el teu fill: quan llegeixi un clàssic de la literatura infantil, podeu passar a veure la versió en pel·lícula, es poden estudiar les diferents activitats a les que no hi va de forma regular (si li agrada el futbol, portar-lo al ballet, per exemple), o visitar museus sobre temes que estigui estudiant.

7. Fomenta la fortalesa en el teu fill

Els nens forts són més susceptibles a estar motivats, per això, és important promoure la fortalesa en el teu fill. **Si un nen no és fort internament, la seva motivació disminueix molt i veu poques vies per anar endavant enmig de l'adversitat.** La fortalesa fa que estiguin preparats davant les adversitats i que s'hi enfrontin i tinguin capacitat de resoldre molts problemes, aprofitin els seus punts forts i s'adonin que tots cometem errors i que són oportunitats per aprendre.

Per fomentar la fortalesa del teu fill segueix aquests passos:

- Identifica't amb el teu fill tot veient la situació des del seu punt de vista abans de reaccionar.
- Ofereix-li opcions raonables per triar entre dues coses.
- Canvia-li la forma d'abordar una certa situació quan no dóna resultats. Per exemple, si el teu fill no presta atenció, en lloc de seguir cridant, prova amb una cosa molt diferent com xiuxiuejar.
- Fomenta els talents i interessos del teu fill. Per exemple, si el teu fill no té resultats positius a l'escola, però li agraden molt les classes de teatre i són allò que més l'anima, no el privis d'aquestes activitats pel fet que no tregui bones notes. Celebra els seus talents i no els prohibeixis.



D'aquesta manera, com a pares teniu un paper clau en la motivació dels vostres fills a tenir millor rendiment acadèmic i per tant, **el vostre suport i actitud seran de gran rellevància també en el seu futur.**

Referència bibliogràfica:

[7 Maneras probadas de motivar a los niños a rendir mejor en la escuela.](#) The Parent Institute, 2005.

Tema: [Desenvolupament i aprenentatge](#) [Educació](#) [Escola](#)

Webs recomanades

[Pistas de oro vuelta al cole](#)

[Solució per a millorar el rendiment escolar](#)

[Padres y colegios](#)

Comparteix



Un projecte de:



© 2015 FAROS - Sant Joan de Déu

Col·laboren



Obra Social "la Caixa"

Acreditacions



[Commons](#).

Nosaltres subscribim els [Principis del codi HONcode](#). [Comprovi-ho aquí](#).

Aquesta obra de l'Hospital Sant Joan de Déu està sota una [licència de Creative Commons](#).

Qui som

[Informació editorial](#)

[Contacta](#)

[Avis legal](#)

[Política de privacitat](#)

[RSS](#)

Segueix-nos a

Data d'última modificació: 27/10/2015