

SALTS DE GOS

Jana Guerrero Puigderrajols

28/03/2020.

Educació física.

Comencem a jugar:

Aquest joc consisteix en fer els salts que diguin els daus, el màxim de salts són 12, que són el número de punts que tenen els dos daus, i es tiren a l'hora, cada nen o nena tindrà un potet que servirà per remenar els daus i tirar-los a l'hora.

Cada un dels jugadors haurà de tindre una targeta a on dirà el tipus de salt que li ha tocat fer, per exemple:

- 1- Salta amb un peu.
- 2- Salta amb dos peus junts.
- 3- Salta fent el pont.
- 4- Salta amb les mans al cap.
- 5- Salta amb les cames corbades.
- 6- Salta amb parelles

Aquest joc es fa amb parelles , però ninguna de les altres parelles poden saber el salt que faran, les parelles dels altres equips.

Només es podran realitzar exercicis d'educació física que hem estudiat en el transcurs d'aquet any a classe.

En les targetes hi ha uns paperets que es on s'apuntaran els punts guanyats.

Cada exercici que realitzem és un punt.

Guanyarà qui tingui més punts en un temps de quinze minuts.

Normes:

Ningú es pot inventar el salt, en aquest cas si algú fa trapes tindrà les següents conseqüències: se li trauran cinc punts de la seva targeta.

Màxim de jugadors: són 10 jugadors, si són més de deu persones una es la caixera del joc .

Materials necessaris :

Dos daus, 10 targetes amb 20 fulls a cada un d'ells i el taulell amb les fitxes.

Recorda que si algú no entén les normes del joc que pregunti al creador, o mirar les instruccions del joc.

També recomanem preguntar al professor(Vanessa professora d'educació física) i (Pol professor d'educació física).

I RECORDEU QUE PER JUGAR CAL QUE ENS DIVERTIM!!!

Fet per: **Jana Guerrero Puigderrajols.**