



Dia Mundial
de l'Activitat Física

6 d'abril de 2015

SEDENTARISME = MALALTIA ...

ACTIVITAT FÍSICA = SALUT !

Infants i adolescents: acumula 60 minuts d'activitat física cada dia



 **Generalitat
de Catalunya**

 **Pla d'Activitat Física
Esport i Salut**

PAAS Pla integral per a la promoció
de la salut mitjançant l'activitat
física i l'alimentació saludable

**Pla Nacional de Promoció
de l'Activitat Física**

 **esportcat**

 **fundació
agrupació**

www.DiaMundialActivitatFisica.cat

www.pafes.cat