

## ELS MÉS PETITS AL MENJADOR DE L'ESCOLA PAU VILA

Amb qui jugarà el meu fill? estarà content? qui l'escoltarà quan expliqui aquelles fantàstiques històries? li agradaran els macarrons de la Viki?

Aquests neguits comprensibles, acaben per convertir-se en una anècdota al llarg del curs. el menjador és una possibilitat d'enriquiment i una manera de créixer i desenvolupar-se com a persones.

El procés d'adaptació al menjador escolar, afecta a tots i cadascun dels seus participants, és a dir: els infants, la família, els mestres i l'equip de monitors/es. és una feina conjunta, que hem de treballar en un mateix sentit.

Pas a pas al menjador escolar...

Durant el període d'adaptació a l'aula la monitora responsable del grup de P-3 juntament amb la mestra és present a l'aula, per establir el vincle de confiança i coneixença amb els més petits.

Creem espais de tranquil·litat i seguretat per tal que l'arribada de l'infant al menjador sigui acollidora. On els monitors acompanyaran aquest procés tenint en compte els ritmes de cadascun dels vostres fills.

Tracem màgiques històries, coneixem divertits personatges que ens apropen a la incorporació progressiva dels hàbits alimentaris i socials que ens ajuden a afavorir l'autonomia dels més petits.

Pas a pas, anem introduint en el seu dia a dia, aliments variats i equilibrats, fent de l'àpat un moment on els sentits es posen en dansa, l'essència del menjar a l'olfacte, el gust al paladar... descobrint un màgic instant de benestar.

Hi havia una vegada...és l'hora dels contes, els somnis i el descans. Un dels més tendres moment del dia, on a ritme de dolces melodies cadascun dels vostres fills acluca els ulls imaginant...

Malgrat tot l'infant necessita un temps d'adaptació per conèixer el menjador de l'escola i descobrir coses noves que l'ajudin a gaudir de l'estona del migdia, sovint l'enyorança es converteix en el protagonista dels nostres dies, per fer-la més fàcil i acollidora us demanem que li porteu el seu llençol o aquell ninot de peluix que tant li agrada.

Aquest petit detall faran de la incorporació al menjador dels més petit, un moment Màgic!!!

L'equip de menjador de l'Escola Pau Vila

7 i TRIA