

CEIP Pascual Cañís

OCTUBRE 2009

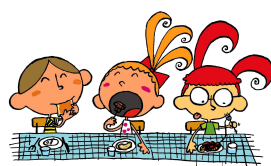
DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



5
PASTIS DE
PATATA AMB CARN
PICADA DE VEDELLA
TRUITA A LA
FRANCESA
AMANIDA I FRUITA

6
SOPA DE
POLLASTRE AMB API,
PORROS, PATATES I
CEBES
HAMBURGUESES DE
VEDELLA
PATATES FREGIDES
FRUITA

7
LLENTIES AMB
PATATES I
PASTANAGUES
LLUÇ EN SALS DE
TOMÀQUET I CEBA
AMANIDA
FRUITA

8
PAELLA AMB
POLLASTRE,
COSTELLA DE PORC I
CALAMAR
AMANIDA D'ENCIAM AMB
TOMÀQUET, PASTANAGA
I TONYINA
FRUITA

9
MACARRONS
GRATINATS AMB
SALSA DE
TOMÀQUET
LLOM ARREBOSSAT
AMANIDA I LÀCTIC

12
FESTA

13
SPAGUETTIS A LA
CARBONARA, AMB
NATA I BEICÓN
TRUITA DE
CARABASSÓ
AMANIDA I FRUITA

14
MONGETA
TENDRA AMB
PATATES
SALSITXES AMB
SALSA DE
PASTANAGUES I
PÈSOLS
AMANIDA I FRUITA

1
5
ARRÒS TRES
DELÍCIES, AMB
PERNIL DOLÇ,
TRUITA I PÈSSOLS
LLOM ARREBOSSAT
AMANIDA I LÀCTIC

16
CIGRONS
ESTOFATS AMB
PATATES
LLUÇ AL FORN AMB
ALL I JULIVERT
AMANIDA I FRUITA

19
SOPA DE
POLLASTRE AMB
VERDURES
FRICANDÓ DE
VEDELLA ESTOFAT
AMB PATATES
FREGIDES
FRUITA

20
CANELONS DE CARN
GRATINATS
TRUITA DE
XAMPINYONS
AMANIDA I FRUITA

21
MONGETES
ESTOFADES AMB
PATATES
LLOM AMB SALS DE
POMA
AMANIDA I FRUITA

22
ARRÒS AMB
TOMÀQUET
PIT DE POLLASTRE
ARREBOSSAT
AMANIDA I FRUITA

23
COL-I-FLOR AMB
PATATES
FILET DE GALL EN
SALSA DE
PASTANAGUES,
CEBA I TOMÀQUET
AMANIDA I FRUITA
LÀCTIC

26
LLENTIES
ESTOFADES AMB
ARRÒS
TRUITA DE PATATES
AMANIDA I LÀCTIC

27
PURÉ DE VERDURES
AMB PATATES,
ESPINACS I
PASTANAGUES
PIZZA CASSOLANA DE
CARN PICADA DE
VEDELLA I PORC
AMANIDA I FRUITA

28
SOPA DE
PEIX AMB CAP
DE RAP I SOFREGIT DE
TOMÀQUET,
CEBA I ALLS
BOTIFARRA DE PORC AL
FORN AMB
PATATES I FRUITA
FRUITA

29
ARRÒS DE
VERDURES AMB
PÈSOLS,
PASTANAGUES I
MONGETA TENDRA
FILET DE GALL
ARREBOSSAT
AMANIDA I FRUITA

30
FIDEUS A LA
CASSOLA AMB
COSTELLA DE PORC
POLLASTRE ROSTIT
AMB UN SOFREGIT DE
TOMÀQUET, CEBA I
ALLS
AMANIDA I LÀCTIC

SEMPRE MENJAREM FRUITA DE LA TEMPORADA. A LA TARDOR MENJAREM, POMES, PERES, PLATANS, TARONJES, MANDARINES,.....
EL DIA QUE HI HA SALS, ELS INFANTS PODEN MENJAR PA.