

MATINAL d'ORIENTACIÓ



Vine a passejar, caminant o corrent, sol o acompanyat, pel Barri Vell gaudint d'un formidable circuit d'orientació.

Data i hora: **diumenge 22 de febrer a les 10h**

Lloc de trobada: **jardins de la infància**
(al costat de Plaça Catalunya)

Realitza la teva inscripció abans del dijous 19 de febrer !!!

Demana + info a: ampamontjuic@terra.es o **675930139** (vespres)



ACTIVITATS DEL 75È ANIVERSARI
ESCOLA DE MONTJUÏC

Organitza: **AMiPA** Escola de Montjuïc
Col·labora: **ALIGOTS** Club Esportiu
de Curses d'Orientació

**NO TE LES
POTS PERDRE!!!**



CURSA D'ORIENTACIÓ URBANA - 75 ANYS ESCOLA DE MONTJUÏC

La cursa d'orientació consisteix en trobar una sèrie de punts de control assenyalats en un mapa sense un itinerari establert, el corredor pot escollir quin és el millor camí per anar d'un punt a un altre. El corredor/a posseeix una targeta de paper on anirà marcant els controls per als quals passa. Hi ha circuits aptes per a totes les edats. Es pot participar en grup i/o en família.

IMPORTANT: Cal inscripció prèvia, ja que no es pot assegurar l'existència de mapes per als no inscrits.

Horari: INSCRIPCIONS a les 10h. SORTIDES a partir de les 11h i fins a les 13h.

SESSIÓ INFORMATIVA PRÈVIA sobre les curses d'orientació per a tothom que hi estigui interessat a les 10h30 al lloc de trobada.

Circuits: Els circuits es realitzaran pel Barri Vell de Girona. Tots els circuits estan pensats per a participants amb nivell d'iniciació, si bé tindran diferents longituds en funció de les ganes de córrer o passejar de cadascú.

Circuit A (Llarg): Recomanat per a adults, i nens i nenes majors de 15 anys.

Circuit B (Mitjà): Recomanat per a nens i nenes de 8 a 15 anys (en grup o acompanyats per adults).

Circuit C (Curt): Recomanat per a nens i nenes fins a 7 anys (acompanyats per adults).

Es recomana que els grups no siguin de més de 3 persones. Es tracta de realitzar un circuit anant d'un punt a un altre de manera autosuficient. Si es va en grups molt nombrosos es perd l'encant de l'orientació i part dels membres del grup no intervenen en l'activitat.

INSCRIPCIONS i QUOTES

Abans de dijous 19 de febrer de 2009 a ampamontjuic@terra.es o al telèfon 675 930 139

Alumnes, pares d'alumnes, professors i PAS de l'Escola de Montjuïc: **gratuït**

Altres: 1 euro

Recàrrec de + 2 euros per inscripcions formalitzades més tard de dijous 19 de febrer.

En el cas de grups el preu és per persona.

Pagament de les inscripcions el dia de la cursa (intenteu portar l'import exacte).

Premis. Es tracta d'una activitat lúdica d'introducció a les curses d'orientació, sense caràcter competitiu. No hi haurà una classificació final, però tots els participants rebran un obsequi commemoratiu.

Refrigeri final per a tots els participants