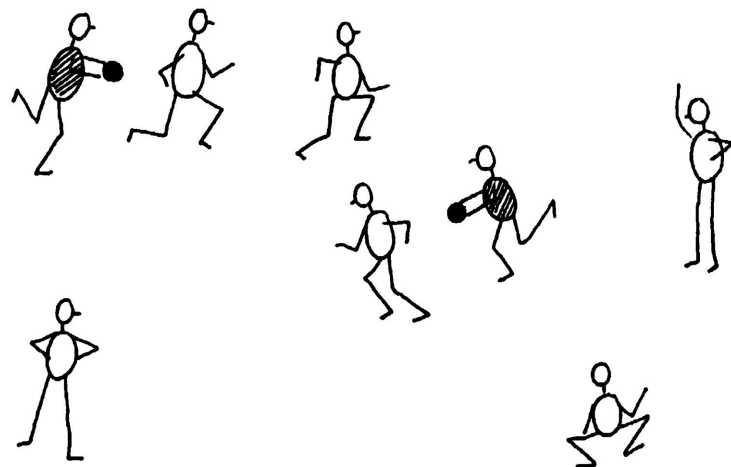




Joc: "Atrapar amb pilota"

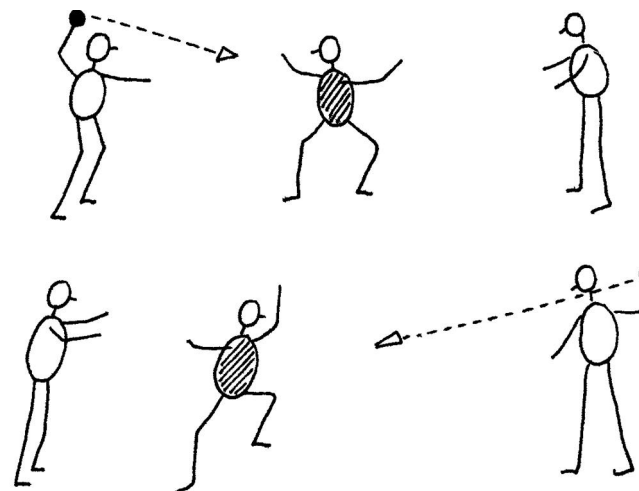


Un joc d'agafar, però els nens que atrapen, ho fan amb una pilota a les mans.

Si atrapen a algú li donen la pilota i ells ja no agafen.

També es pot jugar a veure quan triguen a atrapar-los a tots, els mateixos nens, durant tot el joc.

Joc: "La muralla" o "la xarxa"



Joc preesportiu.

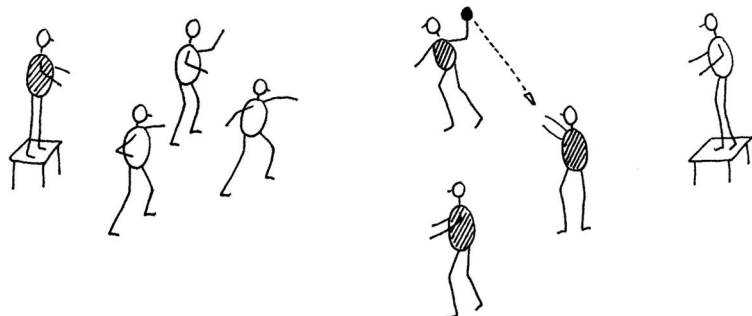
Es divideix el petit grup (de 6 nens, per exemple) en tres parelles.

Dues parelles es passen la pilota mantenint-se estàtiques i una parella es col·loca de "muralla" entre elles impedeixin la passada. Si recuperen la pilota es canvien els papers amb la parella que ha errat.



Annex-1. Jocs

Joc: "Balo torre"



Joc preesportiu.

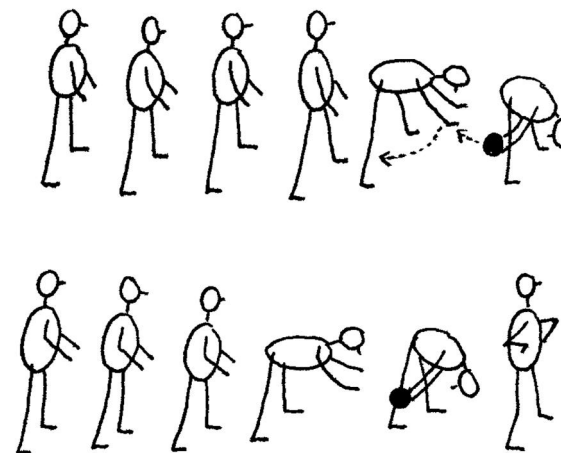
Dos equips enfrontats que lluiten per una pilota i la dirigeixen cap a una "torre".

Aquesta torre la forma un nen aixecat damunt una cadira i dins d'una zona prohibida on no pot entrar cap altre nen.

Des de fora d'aquesta zona l'equip ha de passar a la torre del seu equip i que aquesta agafi la pilota sense que se li caigui.

Cada cop que s'aconsegueixi representa un gol o punt.

Joc: "El forat"



La classe es divideix en equips. Cada equip es col·loca en fila.

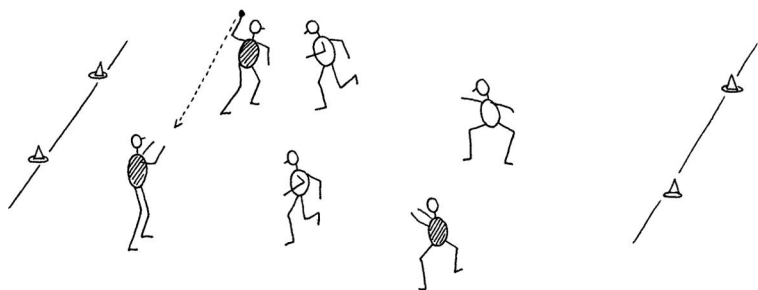
El primer de cada equip té una pilota i la passa al següent de la forma que s'indiqui (per sota les cames, per damunt del cap, ...)

Quan la pilota arribi a l'últim, aquest torna a començar.

El joc acaba quan tothom ha passat pel primer lloc de la fila.



Joc: "L'antixupón"

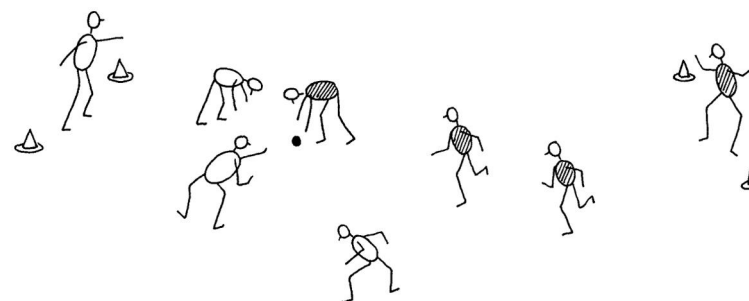


És un joc preesportiu.

Dos equips enfrontats a fer gols.

Si el que té la pilota és tocat per un defensor, el seu equip perd la possessió de la pilota i passa a l'equip rival.

Joc: "Handbol-hoquei"



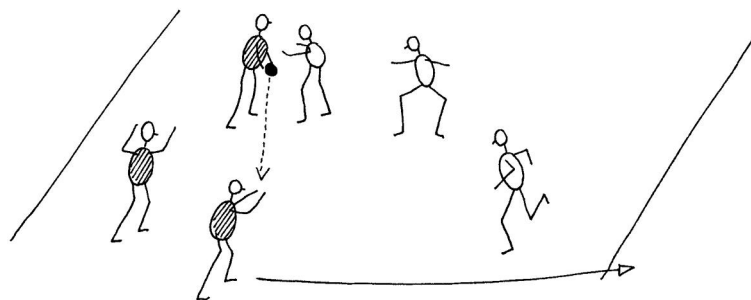
Joc preesportiu.

Dos equips enfrontats a fer gols.

Es condueix la pilota pel terra amb la mà. No val aixecar la pilota del terra ni parar-la amb els peus.



Joc: "Handbol-rugby" o "Bàsquet-rugby"



Joc preesportiu.

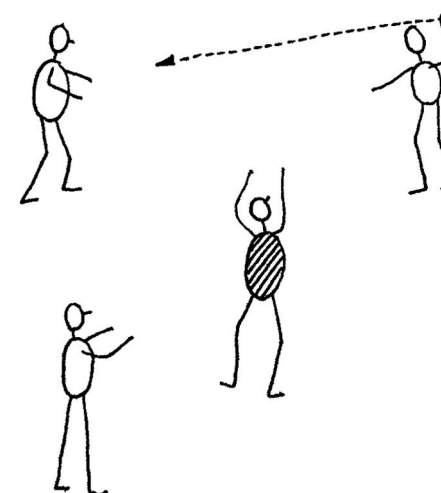
Dos equips enfrontats a plantar la pilota a la línia del contrari.

El jugador que tingui la pilota i sigui tocat per un defensor, ha de passar la pilota obligatòriament.

Si l'equip defensor intercepta la pilota passa a ser atacant.

Cada cop que es planta la pilota a la línia del contrari és un gol o punt.

Joc: "Rondos"



Joc preesportiu.

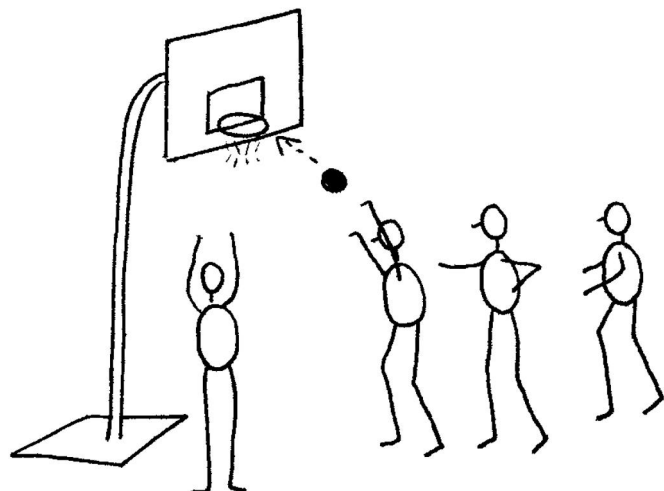
Se situa un petit grup en triangle o quadrat amb un defensor (o dos) al mig.

Aquest intenta interceptar la pilota.

Es canvia un del mig cada cop que un de fora perd la pilota, fa una mala passada o se li cau en una recepció.



Joc: "El 21"



Joc preesportiu de bàsquet.

Un petit grup de nens es numeren.

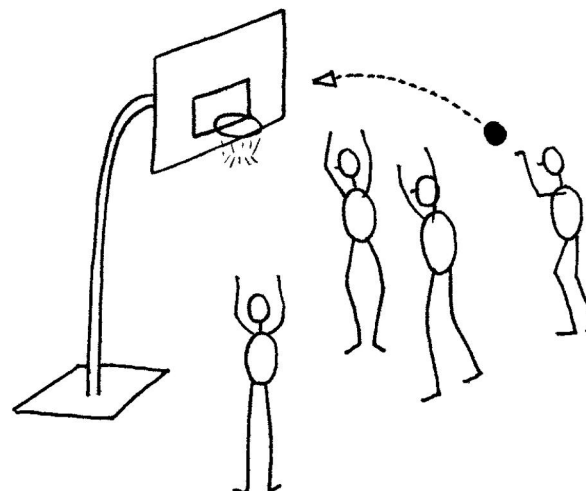
L'últim llança la pilota a taulell.

El rebot l'agafa un primer i tira a cistella des d'on l'agafi.

Si l'encistella s'anota dos punts i segueix tirant de tirs lliures i s'anota un punt cada cop que l'entri. Quan falli, el segon nen agafarà el rebot i llançarà des d'on l'agafi.

Cada nen anirà comptant els seus punts. Qui arribi primer a 21 punts guanya.

Joc: "El 21 americà"



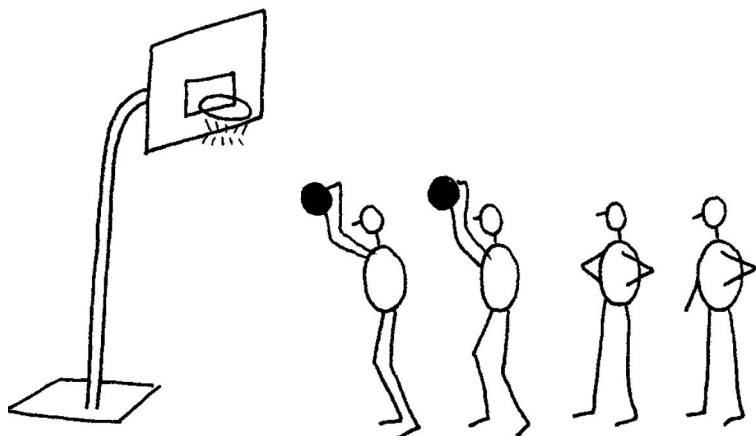
Variant del 21.

En aquest joc tira qui agafa un rebot sense seguir un ordre preestablert.

Qui l'encistella té dret a tirar de tirs lliures fins que la falli.



Joc: "El K.O."



El petit grup es col·loca en fila.

Els dos primers tenen pilota.

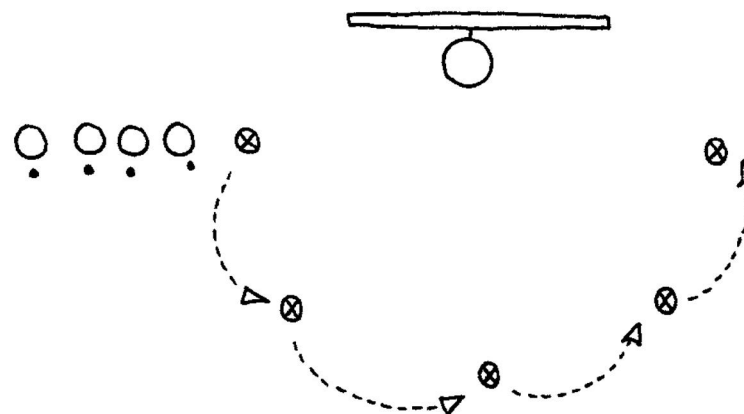
Llança un primer a cistella i seguidament ho fa un segon.

Sempre es comença a llançar des de tirs lliures i si no entra se segueix tirant des d'on s'agafi el rebot fins fer cistella.

Si el segon anota abans que el primer, aquest queda eliminat.

Quan un nen encistella, la passa al següent de la fila, i es continua la competició, eliminant al que va davant si encistellem abans que ell.

Joc: "Tirs per zones" o "Or, plata i bronze"



En petits grups es llança a cistella per ordre. Si l'encistelles des del lateral, a la següent vegada quan ens toqui el torn es tira des de tirs lliures.

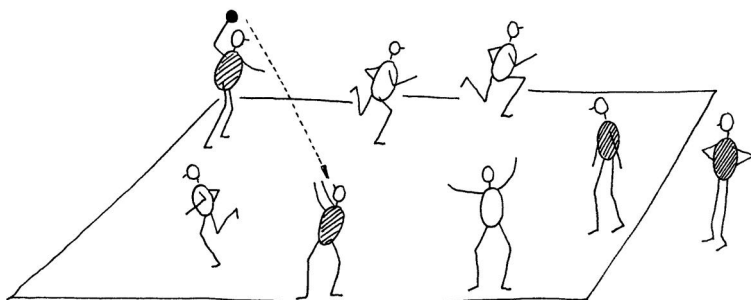
Si també s'encerta, es passa, quan toqui el torn, a l'altra ala.

Qui acaba primer és or, el segon plata i el tercer bronze.

L'últim pot ser el "burro".



Joc: “Matar amb pilota sense camp”



Joc preesportiu.

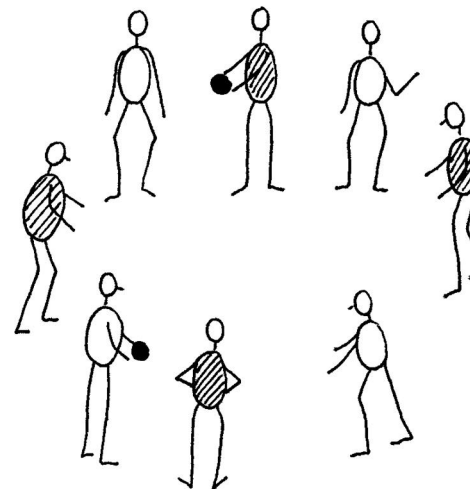
Dos equips enfrontats dins un camp.

Un equip es passa la pilota i intenta matar els contraris tocant-los amb la pilota sense tirar-la. Els tocats surten del terreny de joc.

Els perseguits poden interceptar la pilota. Si ho fan se salven tots els morts i entren al terreny de joc.

Quan un equip elimina tots els contraris, es canvien els papers.

Joc: “Carrera de pilotes”



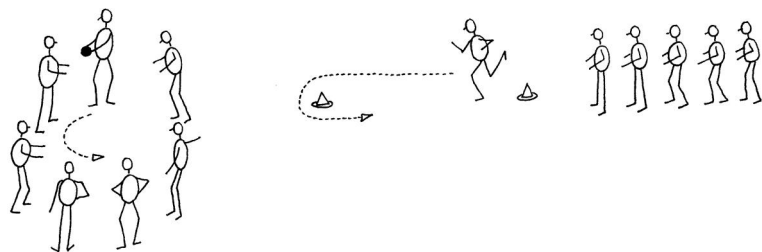
Dos equips col·locats en una rotllana, drets i alternats.

Cada equip disposa d'una pilota i mitjançant passades han d'aconseguir donar la volta a la rotllana més ràpidament que l'equip contrari.



Annex-1. Jocs

Joc: "Prou"



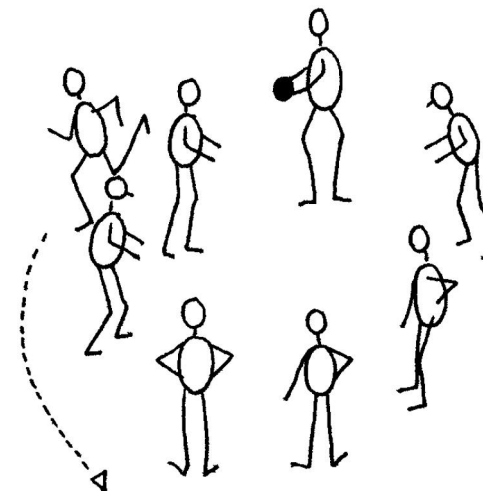
Joc competitiu entre dos equips.

Un equip es col·loca en rotllana i dóna una volta sencera de passes al cercle, mentre un de l'equip contrari va fent curses entre dues línies separades 5 m entre elles.

Quan l'equip del cercle completa una volta (o dues) diu: "Prou" i es compatibilitzen les curses de l'equip contrari fins aquell moment.

Ho repeteixen tots els membres d'un equip i després s'intercanvien els papers.

Joc: "Pilota ràpida"

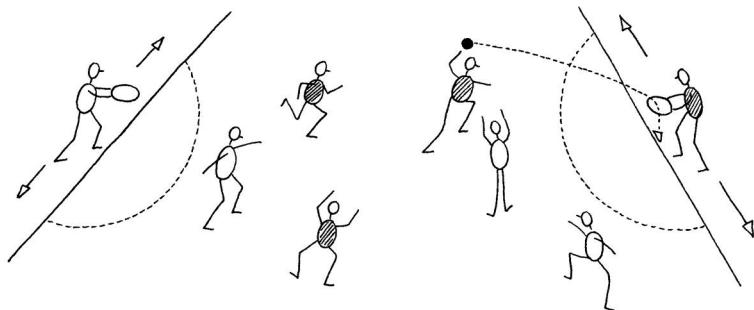


El grup en rotllana es passa la pilota i un nen per fora de la rodona corre a intentar avançar la pilota.

S'ha d'anar canviant al que corre.



Joc: "L'anella mòbil"

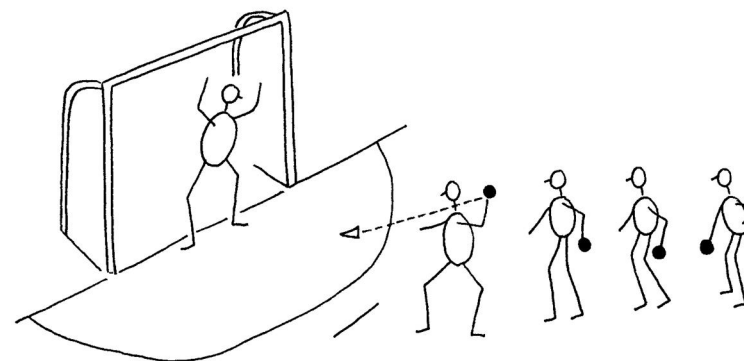


Variant del "Balo torre".

El nen que fa de torre va amb una anella i es pot moure per la línia de fons per facilitar als del seu equip que encistellin a l'anella.

També hi ha d'haver una zona prohibida des d'on llançar la pilota a l'anella.

Joc: "El ràpid"



Joc preesportiu.

Es col·loquen els participants en fila darrera del punt de penal.

Un es col·loca de porter.

El primer llança un penal. Si el marca llança un segon.

Si el falla ha d'anar a col·locar-se de porter ràpidament mentre el següent llança a porteria.

A qui li marquin tres gols seguits queda eliminat.