

Lluita de galls: Per parelles. Es col·loquen a la gatzoneta un/a davant de l'altre/a i a la senyal del mestre/a s'han d'empènyer mútuament intentant desequilibrar l'adversari. Guanya qui aconsegueixi desequilibrar l'adversari més vegades. Després es canvia de parella.

Lluita de pirates: Per parelles saltant a peu coix. A la senyal del mestre/a, hauran d'intentar desequilibrar al company/a donant-li empentes. Contem els punts que fa cadascú. Al cap d'una estona canviem de parella.

Les estàtues: Els alumnes es desplacen lliurement per l'espai i quan el mestre/a dona una senyal, tothom s'ha de quedar quiet mantenint la posició com si fossin estàtues. Quan el mestre/a torna a donar la senyal es tornen a desplaçar. Es valorarà l'originalitat. Ho podem fer amb música.

Peus en alt: 4 alumnes la paren i hauran de perseguir a la resta de la classe. Els alumnes perseguits es podran salvar pujant damunt d'algun desnivell (bancs, espatlles...). Si els alumnes que la paren atrapen a algú, s'intercanvien els rols. Quan algun alumne porta molta estona damunt d'algun desnivell, el que la para pot cridar: "peus en alt" i l'alumne haurà de tornar al terra.

Plaça de bous: Amb els bancs suecs, farem un tancat com si fos una plaça de bous. Llavors al mig de la plaça hi haurà 2 alumnes que faran de bous. Els alumnes hauran d'anar a torejar sense que els atrapin els bous. Si els atrapen, passaran a ser bous. Els bancs suecs seran casa, però només hi podem estar pocs segons (5-10).

Travessar el pont: En files, passarem per damunt del banc de les següents maneres: Caminant, de puntetes, de talons, en quadrupèdia, reptant, amb el cul damunt del banc, enrere, de costat, saltant a peus junts, saltant a peu coix, saltant a dins d'un cercle o amb els ulls tancats.

Creuament dalt del pont: 2 equips. Cada equip tindrà un banc. Els membres de cada equip es repartiran en els 2 extrems del seu banc. A la senyal del mestre/a, els primers de cada fila hauran de creuar-se per sobre el banc sense perdre l'equilibri. I així successivament. Si algun alumne cau, haurà de tornar a començar. Guanya l'equip que acabi primer.

El precipici: Per equips. Cada equip es col·locarà a sobre d'un banc. A la senyal del mestre/a, els alumnes s'hauran d'ordenar per alçada o per algun altre criteri que decideixi el mestre/a sense caure del banc. Si algun membre cau del banc, el seu equip tindrà una penalització o quedarà eliminat. Guanya l'equip que ho faci més ràpid sense caure del banc.

Els xinesos: Tothom portarà un con al cap sense poder agafar-se'l. Hi hauran 4 alumnes que la pararan i portaran el con d'un altre color per diferenciar-se. Quan algun dels alumnes que la paren atrapen a algú, s'intercanvien els rols

Els cambres: Tothom portarà un con a la mà amb una pilota de tennis a dins. Hi hauran 4 alumnes que la pararan i portaran el con d'un altre color per diferenciar-se. Quan algun dels alumnes que la paren atrapen a algú, s'intercanvien els rols. Ho realitzarem amb la mà dreta i també amb l'esquerra.

Les xanques: Grups de 4. Relleus amb les xanques.

La patata calenta: En rotllana. Tothom tindrà un con a la mà. Es tracta de passar-se una pilota de tennis amb el con sense que caigui al terra. A qui li caigui la pilota, queda eliminat. Podem complicar el joc, fent-ho amb una raqueta enlloc d'un con.

1,2,3 pica-paret: Un alumne la para de cara a la paret i diu: "1,2,3 pica-paret". Quan comença a dir-les, els alumnes es posen en moviment. Quan ha acabat de dir-les, es gira i si veu algú en moviment, aquest ha de tornar endarrere. Quan algun alumne aconsegueix tocar l'esquena del que la para, aquest haurà d'atrapar a algú. Si l'atrapa, s'intercanvien les funcions.

Els flamencs: Tots els alumnes dins d'un cercle. Al senyal del mestre/a es posen a peu coix i amb un peu agafat amb la mà, sense moure's del cercle. A veure qui aguanta més.

Vent del nord, vent del sud: 6 alumnes són el vent del nord i congelen a tots els que toquen que hauran de mantenir una posició d'equilibri. La resta d'alumnes són el vent del sud que descongelen als que han congelat el vent del nord fent-los una abraçada.