

Passada i recepció: Per parelles. Passar-se la pilota amb les mans per sobre de la xarxa al mateix temps que avancem d'un costat a l'altre de la xarxa.

Partit amb la mà: 2 equips. Un a cada costat de la xarxa. El jugador/a que té la pilota la llança amb les mans al camp contrari intentant que boti. L'equip contrari ha d'agafar la pilota abans que boti al terra i fer el mateix. Quan la pilota bota al terra o surt dels límits del terreny de joc, és un punt per l'altre equip. La pilota s'ha de llançar des del lloc on es rep i no es pot retenir més d'1 segon. Sempre serveix l'equip que fa el punt des de la línia de fons. Guanya l'equip que arribi a 25 punts.

Toc de dits: Per parelles. Un alumne llança la pilota amb les mans i l'altre li torna copejant amb toc de dits. Al cap d'una estona, s'intercanvien les funcions. La progressió segueix amb els 2 alumnes colpejant la pilota amb toc de dits sense aturar-la.

Toc d'avantbraç: Per parelles. Un alumne llança la pilota amb les mans i l'altre li torna copejant de mà baixa. Al cap d'una estona, s'intercanvien les funcions. La progressió segueix amb els 2 alumnes colpejant la pilota de mà baixa sense aturar-la.

Partit colpejant la pilota: 2 equips. Un a cada costat de la xarxa. El jugador/a que té la pilota la colpeja amb les mans al camp contrari intentant que boti. L'equip contrari ha d'agafar la pilota abans que boti al terra i fer el mateix. Quan la pilota bota al terra o surt dels límits del terreny de joc, és un punt per l'altre equip. La pilota s'ha de colpejar des del lloc on es rep i no es pot retenir més d'1 segon. Sempre serveix l'equip que fa el punt des de la línia de fons. Guanya l'equip que arribi a 25 punts.

No fallis: Partit normal respectant les regles bàsiques del voleibol però quan un jugador falla, queda eliminat/da. Quan un equip aconsegueix eliminar a tots els jugadors de l'altre equip, suma 1 punt i es torna a començar el joc.

1 amb 1: Per parelles, un a cada costat de la xarxa. Els alumnes col·laboren i intenten fer el màxim nombre de tocs possible sense que la pilota caigui al terra, enviant-la a l'altre camp amb les millors condicions possibles.

2 amb 2: Grups de 4. Dos a cada costat de la xarxa. Els alumnes col·laboren i intenten fer el màxim nombre de tocs possible sense que la pilota caigui al terra, enviant-la a l'altre camp amb les millors condicions possibles.

A, E, I, O, U: Grups de 5 en rotllana amb una pilota d'escuma. Alternativament i sense seguir un ordre establert, els alumnes colpegen la pilota a l'aire anomenant les 5 vocals per ordre. A qui li toqui la lletra "U" haurà de colpejar la pilota intentant tocar a algun dels seus companys/es que s'apartaran per no rebre el cop de la pilota. Si un alumne es tocat per la pilota, tindrà la lletra A. Si algú té les 5 vocals, queda eliminat.

Four-square: Un grup de quatre jugadors es posen damunt de cada quadrat (verd, vermell, blau i groc). Sempre inicia el joc el jugador de la casella número 4 fent botar la pilota al seu quadrat i colpejant-la perquè boti en algun dels altres 3 quadrats. Només pot tocar la pilota el jugador del quadrat on bota la pilota que la farà botar en algun altre quadrat. I així successivament. Si la pilota bota fora o fa 2 bots, el jugador que ha fallat, queda eliminat i entra un altre jugador al quadrat número 1. Llavors els jugadors que hi hagi per sota la casella del jugador que ha fallat, puguen un número. L'objectiu del joc és mantenir-se en el quadrat número 4 el major temps possible.

Partit amb pilota inflable: Partit normal respectant les regles bàsiques del voleibol però jugarem amb una pilota inflable.

Vòlei asseguts: Grups de 4. Es col·loquen asseguts/des, enfrontats/des i separats/des per un banc suec. Es juga amb una pilota inflable i els/les membres de cada equip han de passar-se la pilota i colpejar-la cap al camp contrari. L'equip adversari farà el mateix. Cada cop que un equip perdi el control de la pilota és un punt per l'altre equip. Guanya la parella que arribi primer a 15 punts.