

Ultimate: 2 equips i un frisbee. Cada equip tindrà un cercol penjat a la seva porteria. L'objectiu del joc és encertar amb el frisbee dins del cercol contrari. El jugador/a que té el frisbee no es pot moure i té un radi d'un metre en el qual ningú i pot entrar. Quan un/a jugador/a contrari intercepta el frisbee o el frisbee cau al terra, es perd la possessió.

Rugbi adaptat: Dos equips enfrontats dins un terreny delimitat. L'equip que té la pilota ha de passar-se amb la mà però sempre cap endarrere. Si la passada va cap endavant es perd la possessió. Els/les jugadors/es de l'equip atacant guanyaran metres desplaçant-se amb la pilota cap endavant, però quan siguin tocats per un adversari, hauran de passar la pilota, sempre cap endarrere. Es tracta de plantar la pilota a la línia de fons contrària. L'altre equip ho intenta evitar amb intercepcions de pilota. Guanya l'equip que aconsegueixi més punts.

Indiaka: Marcarem 2 camps separats per una xarxa de voleibol. En cada camp hi hauran 4 jugadors. L'objectiu del joc és fer passar la indiaka al camp contrari colpejant-la amb qualsevol part del cos (amb la mà és més senzill). Es pot colpejar la indiaka les vegades que es vulgui abans de passar-la a l'altre camp. Cada jugador podrà fer 3 tocs consecutius. S'aconsegueix punt quan un equip per el control de la indiaka o la tira fora dels límits. Guanya l'equip que arriba primer a 25 punts.

Four-square: Un grup de quatre jugadors es posen damunt de cada quadrat (verd, vermell, blau i groc). Sempre inicia el joc el jugador de la casella número 4 fent botar la pilota al seu quadrat i colpejant-la perquè boti en algun dels altres 3 quadrats. Només pot tocar la pilota el jugador del quadrat on bota la pilota que la farà botar en algun altre quadrat. I així successivament. Si la pilota bota fora o fa 2 bots, el jugador que ha fallat, queda eliminat i entra un altre jugador al quadrat número 1. Llavors els jugadors que hi hagi per sota la casella del jugador que ha fallat, puguen un número. L'objectiu del joc és mantenir-se en el quadrat número 4 el major temps possible.