

## JOCS PREESPORTIUS

Nom i cognoms:	Curs:
----------------	-------

### 1. Llegeix:

Els **jocs preesportius** són aquells jocs que exigeixen destreses i habilitats pròpies dels esports.

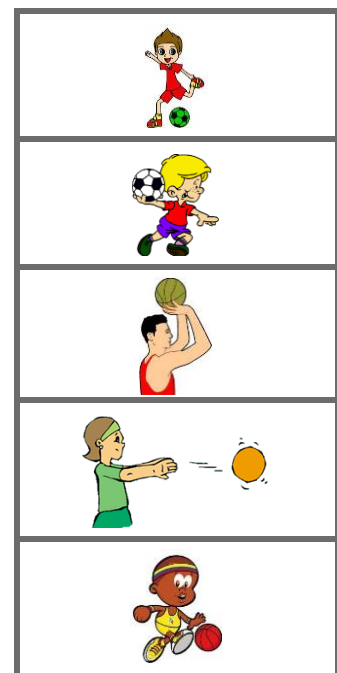
La seva pràctica permet conèixer els esports mitjançant adaptacions i els utilitzem quan volem iniciar als alumnes en algun esport.

Les habilitats més utilitzades en aquests tipus de jocs són les **passades i les recepcions, el bot, els llançaments, els xuts i el tir a cistella** entre d'altres.

Aquestes habilitats s'anomenen **habilitats motrius específiques**.

### 2. Relaciona:

<b>BOT</b>
<b>PASSADA</b>
<b>TIR A CISTELLA</b>
<b>LLANÇAMENT</b>
<b>XUT</b>



**3. Col·loca cada joc en el lloc corresponent:**

PITXI, LES 10 PASSADES, EL 21, MATAR CONILLS, TOCAR I PARAR AMB PILOTA

BOT:

PASSADA:

TIR A CISTELLA:

LLANÇAMENT:

XUT:

**4. Col·loca cada habilitat en el lloc corresponent:**

BOT, TIR A CISTELLA, LLANÇAMENT, XUT, PASSADA

FUTBOL	BÀSQUET	HANDBOL

**5. Classifica les habilitats anteriors segons la part del cos que utilitzem:**

UTILITZEM LA MA:

UTILITZEM EL PEU: