

SESSIÓ 3

FASE D'ACOLLIDA

Recordar les normes (generals i específiques de la sessió), mirar el que s'ha preparat, material, què hi podem fer...

FASE D'IMPULSIVITAT

Tirar mur (peces d'escuma). El mestre els prepararà dient-los: ara agafem força! Esquena recte a la paret, peus a terra, mans als genolls, i agafem aire pel nas i el deixem anar per la boca. Un, dos, tres i anem respirant. Teniu molta força ja?

FASE D'ACTIVITAT MOTRIU ESPONTÀNEA



FASE DE JOC SIMBÒLIC I CONSTRUCCIÓ

A menys 20-25, treure les cordes i els cercols.

FASE DE COMIAT

Relaxació: Estirats sobre el tatami, escoltar música tranquil·la i passar-los una pilota per sobre.

FASE DE REPRESENTACIÓ I LLENGUATGE

Verbalització: Explicar una cosa que hem jugat avui.