

## SESSIÓ 1

### FASE D'ACOLLIDA

Recordar les normes (generals i específiques de la sessió), mirar el que s'ha preparat, material, què hi podem fer...

### FASE D'IMPULSIVITAT

Tirar mur (peces d'escuma). El mestre els prepararà dient-los: ara agafem força! Esquena recte a la paret, peus a terra, mans als genolls, i agafem aire pel nas i el deixem anar per la boca. Un, dos, tres i anem respirant. Teniu molta força ja?

### FASE D'ACTIVITAT MOTRIU ESPONTÀNEA



### FASE DE JOC SIMBÒLIC I CONSTRUCCIÓ

A menys 20-25, treure les robes.

### FASE DE COMIAT

Relaxació: Estirats sobre el tatami i escoltant música tranquil·la passar-los una roba per sobre.

### FASE DE REPRESENTACIÓ I LLENGUATGE

Verbalització: De tot el que he fet, què m'ha agradat més?