



Nom:..... Data:.....

AVALUACIÓ TEMA 2

1.- Relaciona els elements següents amb el seu origen seguint l'exemple:

llet – patata – oli – peix – ous – formatge – sal – aigua – poma – enciam

Origen VEGETAL
(fruites, hortalisses, llegums..)



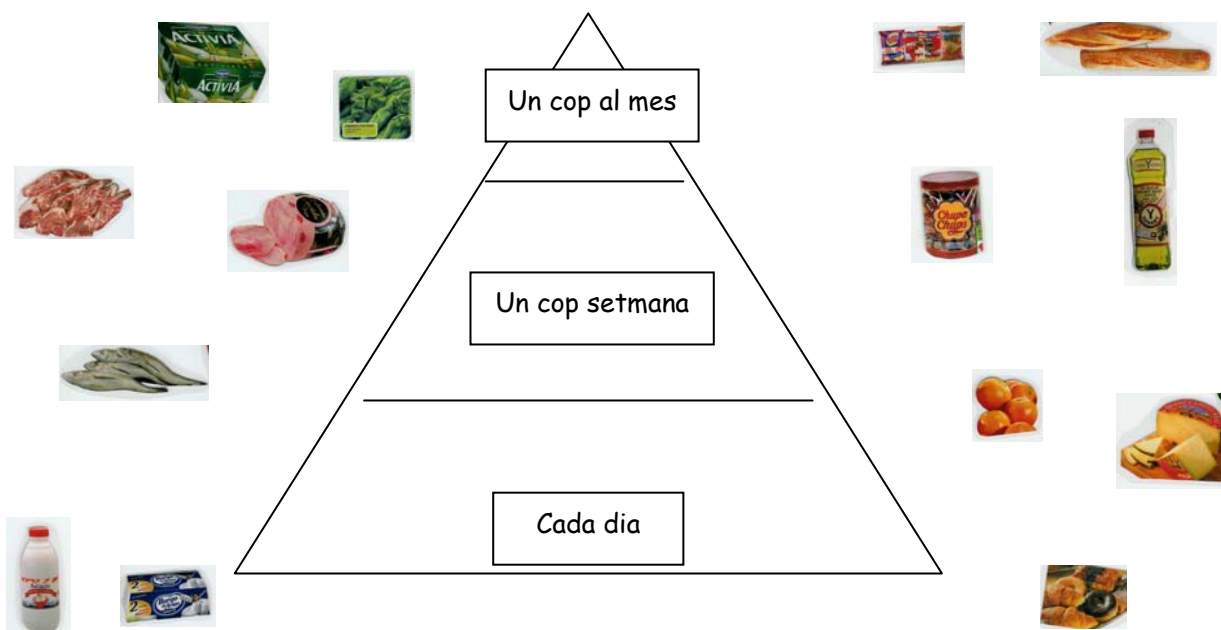
Origen ANIMAL
(carn, peix, ous, llet...)



Origen MINERAL
(aigua, sal)



2.- Col·loca amb fletxes cada aliment al seu lloc corresponent de la piràmide:



3.- Relaciona cada fotografia amb un problema de salut:



Desnutrició - Càries - Raquitisme - Obesitat

4.- Tria entre les tres dietes quina és la més adequada per a una bona alimentació:

Dieta 1	Dieta 2	Dieta 3
<p><u>Esmorzar</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Croissant <p><u>Dinar</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Macarrons • Pizza • Batut <p><u>Berenar</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Pa amb crema de xocolata <p><u>Sopar</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Pa amb tomàquet i embotit 	<p><u>Esmorzar</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Pa amb tomàquet i pernil. Llet <p><u>Dinar</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Amanida • Bistec amb patates • Fruita <p><u>Berenar</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Pa amb melmelada. Llet <p><u>Sopar</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Verdura • Peix • Iogurt 	<p><u>Esmorzar</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Llet <p><u>Dinar</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Sopa • Macarrons • Pastís <p><u>Berenar</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Pa amb xocolata <p><u>Sopar</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Pa amb tomàquet i truita

La dieta més adequada és:.....