



# 5 MESURES ENFRONT L'ENTEROVIRUS



1. RENTAR-SE LES MANS  
FREQUËNTMENT AMB AIGUA I SABÓ  
O SOLUCIONS ALCOHÒLIQUES



2. EVITAR EL CONTACTE ESTRET  
AMB PERSONES MALALTES



3. TOSSIR O ESTERNUDAR COBRINT-  
SE AMB UN MOCADOR O LA PART  
INTERNA DEL COLZE



4. NETEJAR I DESINFECTAR  
FREQUËNTMENT LES  
SUPERFÍCIES



5. ROMANDRE A CASA DURANT  
LA MALALTIA

**MÉS INFORMACIÓ:**

<http://canalsalut.gencat.cat/ca/detalls/article/Enterovirus-00009>