

	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
	Puré de verdura amb patata i pollastre	Puré de verdura amb patata i vedella	Puré de verdura amb patata i lluç	Puré de verdura amb patata i gall dindi
	logurt natural sense sucre	logurt natural sense sucre	logurt natural sense sucre	logurt natural sense sucre
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
Puré de verdura amb patata i pollastre	Puré de verdura amb patata i gall dindi	Puré de verdura amb patata i lluç	Puré de verdura amb patata i vedella	Puré de verdura amb patata i pollastre
logurt natural sense sucre	logurt natural sense sucre	logurt natural sense sucre	logurt natural sense sucre	logurt natural sense sucre
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Puré de verdura amb patata i lluç	Puré de verdura amb patata i pollastre	Puré de verdura amb patata i vedella	Puré de verdura amb patata i pollastre	Puré de verdura amb patata i gall dindi
logurt natural sense sucre	logurt natural sense sucre	logurt natural sense sucre	logurt natural sense sucre	logurt natural sense sucre
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
Puré de verdura amb patata i gall dindi	Puré de verdura amb patata i pollastre	Puré de verdura amb patata i lluç	Puré de verdura amb patata i vedella	Puré de verdura amb patata i pollastre
logurt natural sense sucre	logurt natural sense sucre	logurt natural sense sucre	logurt natural sense sucre	logurt natural sense sucre
FESTIU 28				

# Llar d'infants El Ninot

Febrer 2022

TRITURAT LLAR

Es temps de Taronjes i mandamines!  
Sabies que els cítrics con originaris del sud-est asiàtic. Son fruites que necessiten aigua abundant i temperatures càlides durant l'estiu per a una correcta maduració. Son riques en Vitamina C i A, i conté àcid Cítric capaç de potenciar l'absorció intestinal del calci i eliminar tòxics del nostre cos. Sabies que 1 ració de Taronja (150-200g) conté fins a un 20% de la fibra que hem de consumir

Fundació Espanyola de la Nutrició



Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.  
08850 - Gavà - Barcelona  
Tel. 93.638.87.03  
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es

Els làctics seràn iogurts naturals sense sucre.  
La fruita del mes serà: poma, pera, plàtan, mandarina i taronja.