

FESTIU		1	DIMARTS		2	DIMECRES		3	DIJOUS		4	DIVENDRES		5							
A L I M E N T A N T  E L  P R E S E N T			Macarrons amb salsa rústica (sofregit de ceba, tomàquet, alfàbrega i olives negres) amb formatge ratllat			Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva			Arròs de muntanya (sofregit, pebrot, pastanaga, mongeta verda, albergínia, carbassó)			Mongetes blanques i verdures									
			Truita de patates i ceba amb enciam, blat de moro i olives verdes			Lluç al forn amb enciam, pastanaga i blat de moro			Truita de formatge amb Patates fregides a daus			Salmó amb tomàquet i ceba									
			Fruita de temporada			Làctic			Fruita de temporada			Fruita de temporada									
			Kcal:	882,3	Prot (gr)	26,4	Kcal:	509,4	Prot (gr)	31,0	Kcal:	988,4	Prot (gr)	25,8	Kcal:	742,6	Prot (gr)	41,7			
			Lip (gr)	81,8	H.C. (gr)	118,8	Lip (gr)	57,0	H.C. (gr)	66,7	Lip (gr)	367,2	H.C. (gr)	110,9	Lip (gr)	22,8	H.C. (gr)	92,4			
	DILLUNS		8	DIMARTS		9	DIMECRES		10	DIJOUS		11	DIVENDRES		12						
				Escudella amb cigrons			Espirals a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat			Crema de carbassó amb rostes (carbassó, porro i patata)			Arròs a la bolonyesa de seità (sofregit de ceba, tomàquet i seità)								
				Abadejo al forn amb enciam i olives verdes			Truita francesa amb enciam, pastanaga i blat de moro			Palometa al forn amb carxofes arrebossades			Lluç al forn amb enciam, tomàquet i olives verdes								
				Fruita de temporada			Fruita de temporada			Làctic			Fruita de temporada								
			Kcal:	589,8	Prot (gr)	23,0	Kcal:	658,3	Prot (gr)	33,9	Kcal:	740,9	Prot (gr)	31,8	Kcal:	806,0	Prot (gr)	44,8	Kcal:	727,4	Prot (gr)
		Lip (gr)	67,1	H.C. (gr)	77,2	Lip (gr)	84,4	H.C. (gr)	87,8	Lip (gr)	65,9	H.C. (gr)	101,6	Lip (gr)	226,4	H.C. (gr)	88,7	Lip (gr)	67,6	H.C. (gr)	105,1
DILLUNS		15	DIMARTS		16	DIMECRES		17	DIJOUS		18	DIVENDRES		19							
			Sopa de verdura			Arròs amb verdures			Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot)			Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva									
			Ous cuits a la jardineria (pèsols, pastanaga i patata)			Lluç al forn amb picada d'all i julivert amb Enciam, tomàquet i pastanaga			Truita de formatge amb enciam, blat de moro i olives verdes			Limanda al forn amb enciam, pastanaga i blat de moro									
			Fruita de temporada			Làctic			Fruita de temporada			Fruita de temporada									
		Kcal:	583,4	Prot (gr)	30,0	Kcal:	632,4	Prot (gr)	58,8	Kcal:	670,8	Prot (gr)	32,2	Kcal:	765,7	Prot (gr)	36,6	Kcal:	714,2	Prot (gr)	32,2
		Lip (gr)	69,9	H.C. (gr)	71,2	Lip (gr)	22,1	H.C. (gr)	91,6	Lip (gr)	60,1	H.C. (gr)	95,6	Lip (gr)	78,4	H.C. (gr)	90,5	Lip (gr)	72,3	H.C. (gr)	80,6
DILLUNS		22	DIMARTS		23	DIMECRES		24	DIJOUS		25	Menú Aniversari		26							
			Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva			Cigrons cuinats amb verdures			Arròs amb salsa de tomàquet			Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat									
			Ous en salsa amb xaminyons			Palometa al forn amb picada d'all i julivert amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry			Truita de patates i ceba amb enciam, pastanaga i blat de moro			Croquetes de bacallà amb enciam, tomàquet i olives verdes									
			Fruita de temporada			Fruita de temporada			Làctic			Fruita de temporada									
		Kcal:	574,6	Prot (gr)	23,4	Kcal:	651,7	Prot (gr)	25,9	Kcal:	479,3	Prot (gr)	31,9	Kcal:	780,2	Prot (gr)	17,4	Kcal:	917,0	Prot (gr)	24,6
		Lip (gr)	18,1	H.C. (gr)	77,0	Lip (gr)	22,3	H.C. (gr)	85,0	Lip (gr)	54,0	H.C. (gr)	52,9	Lip (gr)	70,1	H.C. (gr)	115,5	Lip (gr)	83,7	H.C. (gr)	121,8
DILLUNS		29	DIMARTS		30																
			Fideuà (sofregit, sipia i brou de peix)			Lluç amb salsa de pebrots															
			Fruita de temporada			Fruita de temporada															
		Kcal:	668,2	Prot (gr)	32,0	Kcal:	802,8	Prot (gr)	43,3												
		Lip (gr)	72,5	H.C. (gr)	75,7	Lip (gr)	22,9	H.C. (gr)	103,4												

# Llar d'infants El Ninot

Novembre 2021

NO CARN

Sabies que l'alvocat ja era consumit pels asteques? És una fruita peculiar pel seu baix contingut en aigua i el seu alt contingut en greixos. Així i tot, són greixos saludables, amb un elevat contingut en Omega-9. També aporta Vitamina E, C y Potassi

**Agora**  
Collectivitats

He superado la auditoría que estimulo resultados  
**ISO 9001 CALIDAD**  
 He superado la auditoría que estimulo resultados  
**ISO 14001 MEDIO AMBIENTE**  
 He superado la auditoría que estimulo resultados  
**ISO 22000 SEGURIDAD ALIMENTARIA**

Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.  
08850 - Gavà - Barcelona  
Tel. 93.638.87.03  
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro, olives i oli d'oliva verge.

Els làctics seran: iogurts naturals

La fruita del mes serà: poma, pera, plàtan, mandarina i taronja.