

FESTIU		1		DIMARTS		2		DIMECRES		3		DIJOUS		4		DIVENDRES		5			
				Macarrons amb salsa rústica (sofregit de ceba, tomàquet, alfàbrega i olives negres) amb formatge ratllat				Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva				Arròs de muntanya (sofregit, pebrot, pastanaga, mongeta verda, albergínia, carbassó)				Mongetes blanques i verdures					
				Truita de patates i ceba amb enciam, blat de moro i olives verdes				Llom amb salsa amb enciam, pastanaga i blat de moro				Daus de pollastre al forn amb Patates fregides a daus				Salmó amb tomàquet i ceba					
				Fruita de temporada				Làctic				Fruita de temporada				Fruita de temporada					
		Kcal: 882,3 Lip (gr) 81,8		Prot (gr) 26,4 H.C. (gr) 118,8		Kcal: 549,1 Lip (gr) 60,3		Prot (gr) 35,8 H.C. (gr) 71,1		Kcal: 993,7 Lip (gr) 363,1		Prot (gr) 43,6 H.C. (gr) 109,4		Kcal: 742,6 Lip (gr) 22,8		Prot (gr) 41,7 H.C. (gr) 92,4					
DILLUNS		8		DIMARTS		9		DIMECRES		10		DIJOUS		11		DIVENDRES		12			
				Escudella amb cigrons				Espirals a a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat				Crema de carbassó amb rostes (carbassó, porro i patata)				Arròs a la bolonyesa de seità (sofregit de ceba, tomàquet i seità)					
				Contra cuixa de pollastre desossada amb poma amb enciam i olives verdes				Truita francesa amb enciam, pastanaga i blat de moro				Salsitxes a la planxa amb carxofes arrebossades				Palpis de gall dindi a la planxa amb enciam, tomàquet i olives verdes					
				Fruita de temporada				Fruita de temporada				Làctic				Fruita de temporada					
		Kcal: 589,8 Lip (gr) 67,1		Prot (gr) 23,0 H.C. (gr) 77,2		Kcal: 524,4 Lip (gr) 84,1		Prot (gr) 19,2 H.C. (gr) 74,9		Kcal: 740,9 Lip (gr) 65,9		Prot (gr) 31,8 H.C. (gr) 101,6		Kcal: 779,7 Lip (gr) 227,4		Prot (gr) 31,7 H.C. (gr) 92,9		Kcal: 826,0 Lip (gr) 76,0		Prot (gr) 38,8 H.C. (gr) 104,5	
DILLUNS		15		DIMARTS		16		DIMECRES		17		DIJOUS		18		DIVENDRES		19			
				Sopa d'au (brou de pollastre i vedella, i pasta)				Arròs amb verdures				Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot)				Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva					
				Mandonguilles a la jardineria (pèsols, pastanaga i patata)				Lluç al forn amb picada d'all i julivert amb Enciam, tomàquet i pastanaga				Truita de formatge amb enciam, blat de moro i olives verdes				Contra cuixa de pollastre desossada al forn amb enciam, pastanaga i blat de moro					
				Fruita de temporada				Làctic				Fruita de temporada				Fruita de temporada					
		Kcal: 524,5 Lip (gr) 64,7		Prot (gr) 31,7 H.C. (gr) 66,9		Kcal: 924,7 Lip (gr) 47,9		Prot (gr) 86,5 H.C. (gr) 109,1		Kcal: 670,8 Lip (gr) 60,1		Prot (gr) 32,2 H.C. (gr) 95,6		Kcal: 765,7 Lip (gr) 78,4		Prot (gr) 36,6 H.C. (gr) 90,5		Kcal: 666,0 Lip (gr) 67,1		Prot (gr) 36,0 H.C. (gr) 79,8	
DILLUNS		22		DIMARTS		23		DIMECRES		24		DIJOUS		25		Menú Aniversari		26			
				Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva				Cigrons cuinats amb verdures				Arròs amb salsa de tomàquet				Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat					
				Fricandó de vedella amb xampinyons				Palometa al forn amb picada d'all i julivert amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry				Truita de patates i ceba amb enciam, pastanaga i blat de moro				Croquetes de rostit amb enciam, tomàquet i olives verdes					
				Fruita de temporada				Fruita de temporada				Làctic				Fruita de temporada					
		Kcal: 801,8 Lip (gr) 25,5		Prot (gr) 29,7 H.C. (gr) 110,0		Kcal: 691,8 Lip (gr) 22,5		Prot (gr) 32,1 H.C. (gr) 87,1		Kcal: 479,3 Lip (gr) 54,0		Prot (gr) 31,9 H.C. (gr) 52,9		Kcal: 780,2 Lip (gr) 70,1		Prot (gr) 17,4 H.C. (gr) 115,5		Kcal: 985,4 Lip (gr) 86,7		Prot (gr) 30,1 H.C. (gr) 127,8	
DILLUNS		29		DIMARTS		30															
				Fideuà (sofregit, sipia i brou de peix)																	
				Lluç amb salsa de pebrots																	
				Fruita de temporada																	
		Kcal: 668,2 Lip (gr) 72,5		Prot (gr) 32,0 H.C. (gr) 75,7		Kcal: 802,8 Lip (gr) 22,9		Prot (gr) 43,3 H.C. (gr) 103,4													

ALIMENTANT EL FUTUR

Llar d'infants El Ninot

Novembre 2021

BASAL LLAR

Sabies que l'alvocat ja era consumit pels asteques? És una fruita peculiar pel seu baix contingut en aigua i el seu alt contingut en greixos. Així i tot, són greixos saludables, amb un elevat contingut en Omega-9. També aporta Vitamina E, C y Potassi

Agora
Collectivitats

He superado la auditoria que estimulo resultados
ISO 9001 CALIDAD
 He superado la auditoria que estimulo resultados
ISO 14001 MEDIO AMBIENTE
 He superado la auditoria que estimulo resultados
ISO 22000 SEGURIDAD ALIMENTARIA

Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 - Gavà - Barcelona
Tel. 93.638.87.03
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro, olives i oli d'oliva verge.

Els làctics seran: iogurts naturals

La fruita del mes serà: poma, pera, plàtan, mandarina i taronja.

CESNUT
NUTRICIÓN
Consultoria Nutricional

Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a info@cesnut.com o per telèfon en el 93 364 12 12.