

						DIVENDRES 7	
						Puré de verdura amb patata i lluç	
						logurt natural sense sucre	
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8			
Puré de verdura amb patata i lluç	Puré de verdura amb patata i gall dindi	Puré de verdura amb patata i pollastre	Puré de verdura amb patata i vedella	Puré de verdura amb patata i pollastre			
logurt natural sense sucre	logurt natural sense sucre	logurt natural sense sucre	logurt natural sense sucre	logurt natural sense sucre			
FESTIU 11	FESTIU 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15			
		Puré de verdura amb patata i vedella	Puré de verdura amb patata i gall dindi	Puré de verdura amb patata i lluç			
		logurt natural sense sucre	logurt natural sense sucre	logurt natural sense sucre			
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22			
Puré de verdura amb patata i gall dindi	Puré de verdura amb patata i vedella	Puré de verdura amb patata i lluç	Puré de verdura amb patata i vedella	Puré de verdura amb patata i pollastre			
logurt natural sense sucre	logurt natural sense sucre	logurt natural sense sucre	logurt natural sense sucre	logurt natural sense sucre			
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29			
Puré de verdura amb patata i vedella	Puré de verdura amb patata i gall dindi	Puré de verdura amb patata i lluç	Puré de verdura amb patata i pollastre	Puré de verdura amb patata i vedella			
logurt natural sense sucre	logurt natural sense sucre	logurt natural sense sucre	logurt natural sense sucre	logurt natural sense sucre			

Llar d'infants El Ninot

Octubre 2021

TRITURAT LLAR

La Nou és un fruit associat des de l'antiguitat amb la salut i la bona memòria. Conté proteïnes, greixos saludables (sobretot poliinsaturats) i fibra. És una font important d'àcid fòlic, vitamina B6, essencials en la formació de glòbuls vermells. Referents als minerals, la nou aporta ferro, zinc, potassi, seleni, fòsfor i magnesi.

Fundació Espanyola de la Nutrició



Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 - Gavà - Barcelona
Tel. 93.638.87.03
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es

Els làctics seràn iogurts naturals sense sucre.

La fruita del mes serà: poma, pera, plàtan, mandarina i taronja.