

5

## Ed. Emocional per a una millora personal i professional (aprofundiment)

Infantil, Primària, Secundària

Formadora: **Rosa Miralles Pascual**

Horari: dt. dc. i dj. 9.00-13.30 i dv. 9.00-12.30 h (15 h)

Cada cop pren més força la necessitat d'ésser emocionalment intel·ligent per poder acompanyar als alumnes de manera saludable. És imprescindible dotar als alumnes d'aquestes competències emocionals.

### Objectius

- Conèixer les competències emocionals
- Experimentar les emocions a nivell corporal
- Dissenyar pràctiques d'educació emocional pels alumnes

### Continguts

- competències emocionals
- vincles afectius – aferrament
- resiliència
- comunicació - narrativa
- coaching educatiu

En algunes sessions prèviament s' aconsellarà dur roba còmoda.

35<sup>a</sup>

# Escola d'Estiu de l'Anoia

Edifici Garcia Fossas, Igualada

De l'1 al 4 de juliol de 2014