

Francesc Torralba

## Paraules per ser feliç



- Les paraules ens poden ajudar a ser feliços?
- Quina relació guarden les paraules, el pensar, les emocions i les accions?
- Tothom aspira a la felicitat, però si l'hem de definir: costa? No és molt diversa?

“Les paraules revelen pensaments i els pensaments es transformen en accions. Una bona paraula és una benedicció per l'ànima, un aliment intangible que la fa créixer i fructificar” (p.9)

FRANCESC TORRALBA

“Els límits del meu llenguatge són els límits del meu món”

**Ludwig Wittgenstein**

“La filosofia és més una manera d'atendre més que no pas d'entendre. Ser conscients que és més interessant allò que ens sorprèn que allò que ens dóna la raó; fer menys soroll i conrear el silenci atent; demorar les respostes i evitar sobretot la precipitació; tenir flexibilitat mental i practicar aquesta gimnàstica de l'esperit que consisteix en escoltar; desconfiar de la seguretat ostentosa; aprendre a treure profit del propi desconcert; fugir de l'enquistament en ses variades formes: intel·lectual, moral o polític; estar a gust en la inquietud; deixar-se envair per una incorregible curiositat; créixer en capacitat d'admiració proporcionalment a la raresa d'allò admirat. En suma: restar sempre vulnerable davant la realitat”

**David Innerarity**, *La filosofia com una de les belles arts*, p.29



**Club de Filosofia / Biblioteca de les Bases** de Manresa  
6 de març, 2019

[Filosofia | Professorat de Filosofia a la Catalunya Centra](#)

[Filosofia, ara!: Revista de Filosofia](#)