



Alain de Botton



Biografia i Obra:

Alain de Botton va néixer a Zurich (Suïssa) l'any 1969 i des de fa anys viu a Londres. Els seus pares són jueus, tot i que ell va rebre una educació laica, i es considera un pensador ateu.

Els seus escriptors preferits són: Epicur, Montaigne, Nietzsche, Plató, Schopenhauer, Seneca i Socrates.

És un escriptor d'assaig l'obra del qual ha estat descrita com a 'filosofia de la vida diària', on barreja les seves idees i experiències. Ha escrit sobre l'amor, el viatjar, l'arquitectura i la literatura. Els seus llibres han estat best sellers en més de 30 països. Algunes de les seves obres són: ***Cómo cambiar tu vida con Proust*** (1997), ***Las consolaciones de la filosofía*** (2000), ***El arte de viajar*** (2002), ***Ansiedad por el estatus*** (2004), ***La arquitectura de la felicidad*** (2006), ***Del amor*** (2006), ***Misericordias y esplendores del Trabajo*** (2009), ***Religión para ateos*** (2012), ***Cómo pensar más en el sexo***.

Ha presentat programes televisius relacionats amb les seves obres. Tracta temes d'interès contemporani, posant l'accent en la rellevància de la filosofia en tots els angles de la vida quotidiana.

L'any 2008 va crear una escola a Londres, "The School of Life". L'Escola de la Vida és una organització fundada el 2008 i amb sucursals a Melbourne, París, Amsterdam, Belgrad, Anvers, i Istanbul. L'escola ofereix una varietat de programes i serveis que s'ocupen de com viure sàviament: trobar una feina satisfactòria, el domini de les relacions, l'assoliment de la calma, la comprensió i com canviar el món. També L'Escola ofereix serveis de psicoteràpia i biblioteràpia. Es declara a si mateixa com un lloc "lliure de dogmes", on els participants es dirigeixen cap a una varietat d'idees de la filosofia a la literatura, la psicologia de les arts

visuals, on s'exercita i amplia la ment i on poden conèixer altres persones amb curiositats similars.

El Consol de la filosofia. Obra escrita l'any 2000.

L'autor fa un recorregut històric per la filosofia, seleccionant sis pensadors fonamentals que són presentats com a models per a entendre i així superar alguns dels nostres problemes quotidians. Algunes orientacions terapèutiques actuals tenen els seus antecedents en alguns d'aquests filòsofs. Per exemple, la teràpia cognitiva té la seva arrel en Sòcrates.

L'obra es divideix en sis capítols:

1. La manca de popularitat.- **Sòcrates.**
2. Quan manquen els diners.- **Epicur.**
3. La frustració.- **Sèneca.**
4. La incapacitat.- **Montaigne.**
5. Els mals d'amor.-**Schopenhauer.**
6. Les dificultats.- **Nietzsche**

No és la filosofia una superestructura deslligada del nostre dia a dia, sinó que hi dona respostes, lluny de la idea que els filòsofs són necessàriament pessimistes. Perquè, de fet, és un gran consol per a la manca de popularitat, de diners, la frustració, la incapacitat, els mals d'amor i les dificultats.

Aquest és un assaig que repassa grans noms i corrents filosòfiques posant-les en relació amb allò més immediat i quotidià.

De l'obra se'n va fer una sèrie televisiva al regne Unit, que va ser emesa pel Canal33, *Filosofia per ser feliços.*

