

Decàleg de bones pràctiques en l'ús de pantalles

- 1 Educa amb l'exemple
- 2 Orienta, educa i acompanya els teus fills en l'ús de pantalles i Internet
- 3 Escull continguts apropiats a l'edat i la maduresa dels teus fills
- 4 Col·loca els dispositius electrònics en espais comuns de casa i feu-ne un ús compartit
- 5 Estableix normes clares per regular l'ús d'Internet, el mòbil, els videojocs o les tauletes



- 6 Facilita alternatives per als moments d'oci
- 7 Ensenya els teus fills a ser crítics amb els continguts d'Internet
- 8 Estigues al dia de les noves tecnologies
- 9 Educa en el respecte i la responsabilitat en les xarxes socials
- 10 Estigues atent al comportament dels teus fills

Més informació (servei gratuït):
Sant Honorat, 5 - 08002 Barcelona
Tel. 934 022 880 - spott@diba.cat
www.diba.cat/spott

