

## OCTUBRE 2016

### dilluns

**03** Pèsols amb patata  
i pastanaga al vapor  
Cuixa de pollastre al forn  
amb ceba i albergínia  
Fruita del temps

**10** Mongeta verda fina  
amb patata  
Pit de pollastre amb xampinyons  
logurt

**17** Patates estofades amb  
verdura i sepià  
Croquetes de bacallà amb  
amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita del temps

**24** Arròs amb salsa  
de tomàquet  
Llonganissa a la planxa amb  
amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita del temps

**31** Verdura tricolor amb  
bròquil, mongeta verda,  
pèsols i patata  
Librets de pernil dolç i  
formatge amb enciam i olives  
Fruita del temps

### dimarts

**04** Cigrons guisats  
amb verdures  
Varetes de lluç amb amanida  
d'enciam i tomàquet amanit  
Fruita del temps

**11** Llenties guisades  
amb verdures  
Filet de lluç a l'andalusa amb  
amanida d'enciam i  
germinats d'alfacs  
Fruita del temps

**18** Puré de carabassó,  
porro i pastanaga  
Escalopa de cap de llom  
amb samfaina  
logurt

**25** Fideus a la cassola  
amb verdures  
Bacallà al forn amb salsa  
de tomàquet  
logurt

### dimecres

**05** Macarrons gratinats  
Cap de llom a la plana amb  
amanida d'enciam i pastanaga  
logurt

**12** FESTA

**19** Fesols estofats  
amb verdures  
Filet de rosada amb  
tomàquet natural  
Fruita del temps

**26** Puré de patata, carabassó  
i pastanaga  
Pit de pollastre arrebossat  
amb amanida  
Fruita del temps

### dijous

**06** Sopa de peix amb fideus  
Trita d'espinacs amb  
patata amb amanida de tomàquet  
i olives  
Fruita del temps

**13** Raviolis de carn  
gratinats amb formatge  
Trita de patata i ceba amb  
enciam i blat de moro  
Fruita del temps

**20** Arròs a la milanesa  
(pèsols, ceba i daus de pernil dolç)  
Pernillets de pollastre rostits  
al forn amb ceba i pebrot  
Flam La Fageda

**27** Cigrons guisats  
amb espinacs  
Trita de patata i ceba  
amb tomàquet amanit  
Fruita del temps

### divendres

**07** Arròs amb salsa de  
tomàquet i verdures  
Filet de rosada a la planxa  
amb oli, julivert carabassó  
Préssec amb almirar

**14** Verdura tricolor  
amb colífor, pastanaga,  
pèsols i patata  
Daus de verdura estofat  
Fruita del temps

**21** Brou de pollastre  
amb pasta  
Hamburguesa mixta a la  
planxa amb tomàquet amanit  
i blat de moro  
Fruita del temps

**28** Mongeta verda  
fina saltejada amb daus  
de pernil cuit i patata  
Tronc de lluç al forn  
amb làmines de patata  
Crema La Fageda



#### FRUITA DEL TEMPS

Poma Golden, poma Royal Gala,  
pera Conference, pera Blanquilla,  
plàtan, taronja i mandarina