

Menú SENSE PEIX ni derivats

DILLUNS 03 OCTUBRE	DIMARTS 04 OCTUBRE	DIMECRES 05 OCTUBRE	DIJOUS 06 OCTUBRE	DIVENDRES 07 OCTUBRE
Pèsols amb patata i pastanaga al vapor Cuixa de pollastre al forn amb ceba i albergínia Fruita del temps	1er Plat: Cigrons guisats amb verdures SENSE AVECREM 2on Plat: TRUITA A LA FRANCESA amb amanida d'enciam i tomàquet amanit Postres: Fruita del temps	Macarrons gratinats amb formatge Cap de llom a la planxa amb amanida de d'enciam i pastanaga logurt	1er Plat: SOPA DE POLLASTRE amb fideus SENSE AVECREM 2on Plat: Truita d'espínacs i patata amb amanida de tomàquet i olives Postres: Fruita del temps	1er Plat: Arròs amb salsa de tomàquet i verdures 2on Plat: HAMBURGUESA MIXTA a la planxa amb rodanxes de CARABASSÓ A LA PLANXA amb all i julivert. Postres: Préssec en almívar

Menú SENSE GLUTEN

DILLUNS 03 OCTUBRE	DIMARTS 04 OCTUBRE	DIMECRES 05 OCTUBRE	DIJOUS 06 OCTUBRE	DIVENDRES 07 OCTUBRE
Pèsols amb patata i pastanaga al vapor Cuixa de pollastre al forn amb ceba i albergínia Fruita del temps	1er Plat: Cigrons guisats amb verdures SENSE AVECREM 2on Plat: Tronc de lluç ARREBOSSAT AMB MAIZENA (SENSE ROYAL) amb amanida d'enciam i tomàquet amanit Postres: Fruita del temps	1er Plat: MACARRONS SENSE GLUTEN , amb salsa de tomàquet 2on Plat: Cap de llom a la planxa amb amanida de d'enciam i pastanaga Postres: logurt	1er Plat: Sopa de peix amb FIDEUS SENSE GLUTEN NI AVECREM 2on Plat: Truita d'espínacs i patata amb amanida de tomàquet i olives Postres: Fruita del temps	1er Plat: Arròs amb salsa de tomàquet i verdures 2on Plat: Filet de rosada a la planxa amb rodanxes de CARABASSÓ A LA PLANXA amb all i julivert. Postres: Préssec en almívar

Menú SENSE CRUSTACIS NI DERIVATS

DILLUNS 03 OCTUBRE	DIMARTS 04 OCTUBRE	DIMECRES 05 OCTUBRE	DIJOUS 06 OCTUBRE	DIVENDRES 07 OCTUBRE
Pèsols amb patata i pastanaga al vapor Cuixa de pollastre al forn amb ceba i albergínia Fruita del temps	1er Plat: Cigrons guisats amb verdures SENSE AVECREM 2on Plat: TRONC DE LLUÇ ARREBOSSAT amb amanida d'enciam i tomàquet amanit Postres: Fruita del temps	Macarrons gratinats amb formatge Cap de llom a la planxa amb amanida de d'enciam i pastanaga logurt	1er Plat: SOPA DE POLLASTRE amb fideus SENSE AVECREM 2on Plat: Truita d'espínacs i patata amb amanida de tomàquet i olives Postres: Fruita del temps	1er Plat: Arròs amb salsa de tomàquet i verdures 2on Plat: Filet de rosada a la planxa amb rodanxes de CARABASSÓ A LA PLANXA amb all i julivert. Postres: Préssec en almívar

Menú SENSE OU NI DERIVATS

DILLUNS 03 OCTUBRE	DIMARTS 04 OCTUBRE	DIMECRES 05 OCTUBRE	DIJOUS 06 OCTUBRE	DIVENDRES 07 OCTUBRE
Pèsols amb patata i pastanaga al vapor Cuixa de pollastre al forn amb ceba i albergínia Fruita del temps	1er Plat: Cigrons guisats amb verdures SENSE AVECCEM 2on Plat: TRONC DE LLUÇ ARREBOSSAT SENSE OU amb amanida d'enciam i tomàquet amanit Postres: Fruita del temps	1er Plat: MACARRONS SENSE OU NI TRACES, amb salsa de tomàquet SENSE FORMATGE RATLLAT 2on Plat: Cap de llom a la planxa amb amanida de d'enciam i pastanaga Postres: logurt	1er Plat: Sopa de peix amb FIDEUS SENSE OU NI TRACES, NI AVECCEM 2on Plat: TRINXAT d'espínacs i patata amb amanida de tomàquet i olives Postres: Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet i verdures Filet de rosada a la planxa amb oli, julivert i carabassó Préssec en almívar

Menú SENSE FRUITS SECS, CACAUET, SÈSAM, MOSTASSA, TRAMUSSOS, NI DERIVATS

DILLUNS 03 OCTUBRE	DIMARTS 04 OCTUBRE	DIMECRES 05 OCTUBRE	DIJOUS 06 OCTUBRE	DIVENDRES 07 OCTUBRE
Pèsols amb patata i pastanaga al vapor Cuixa de pollastre al forn amb ceba i albergínia Fruita del temps	Cigrons guisats amb verdures Varetes de lluç amb amanida d'enciam i tomàquet amanit Fruita del temps	Macarrons gratinats amb formatge Cap de llom a la planxa amb amanida de d'enciam i pastanaga logurt	Sopa de peix amb fideus Truita d'espínacs i patata amb amanida de tomàquet i olives Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet i verdures Filet de rosada a la planxa amb oli, julivert i carabassó Préssec en almívar

Menú SENSE LLET NI DERIVATS, INCLOSA LA LACTOSA

DILLUNS 03 OCTUBRE	DIMARTS 04 OCTUBRE	DIMECRES 05 OCTUBRE	DIJOUS 06 OCTUBRE	DIVENDRES 07 OCTUBRE
Pèsols amb patata i pastanaga al vapor Cuixa de pollastre al forn amb ceba i albergínia Fruita del temps	1er Plat: Cigrons guisats amb verdures SENSE AVECCEM 2on Plat: TRONC DE LLUÇ ARREBOSSAT (SENSE ROYAL) amb amanida d'enciam i tomàquet amanit Postres: Fruita del temps	1er Plat: Macarrons amb salsa de tomàquet SENSE FORMATGE RATLLAT 2on Plat: Cap de llom a la planxa amb amanida de d'enciam i pastanaga Postres: SAVIA NATURAL	1er Plat: Sopa de peix amb fideus SENSE AVECCEM 2on Plat: Truita d'espínacs i patata amb amanida de tomàquet i olives Postres: Fruita del temps	1er Plat: Arròs amb salsa de tomàquet i verdures 2on Plat: Filet de rosada a la planxa amb rodanxes de CARABASSÓ A LA PLANXA amb all i julivert. Postres: Préssec en almívar

Menú SENSE API NI DERIVATS

DILLUNS 03 OCTUBRE	DIMARTS 04 OCTUBRE	DIMECRES 05 OCTUBRE	DIJOUS 06 OCTUBRE	DIVENDRES 07 OCTUBRE
Pèsols amb patata i pastanaga al vapor Cuixa de pollastre al forn amb ceba i albergínia Fruita del temps	1er Plat: Cigrons guisats amb verdures SENSE AVECREM NI API 2on Plat: Varettes de lluç amb amanida d'enciam i tomàquet amanit Postres: Fruita del temps	1er Plat: Macarrons gratinats amb formatge SENSE API 2on Plat: Cap de llom a la planxa amb amanida de d'enciam i pastanaga Postres: logurt	1er Plat: Sopa de peix amb fideus, SENSE AVECREM ni API COM A INGREDIENT 2on Plat: Tuita d'espínacs i patata amb amanida de tomàquet i olives Postres: Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet i verdures Filet de rosada a la planxa amb oli, julivert i carabassó Préssec en almívar

Menú SENSE MOL·LUSCS NI DERIVATS

DILLUNS 03 OCTUBRE	DIMARTS 04 OCTUBRE	DIMECRES 05 OCTUBRE	DIJOUS 06 OCTUBRE	DIVENDRES 07 OCTUBRE
Pèsols amb patata i pastanaga al vapor Cuixa de pollastre al forn amb ceba i albergínia Fruita del temps	1er Plat: Cigrons guisats amb verdures SENSE AVECREM 2on Plat: TRONC DE LLUÇ ARREBOSSAT amb amanida d'enciam i tomàquet amanit Postres: Fruita del temps	Macarrons gratinats amb formatge Cap de llom a la planxa amb amanida de d'enciam i pastanaga logurt	1er Plat: SOPA DE POLLASTRE amb fideus SENSE AVECREM 2on Plat: Tuita d'espínacs i patata amb amanida de tomàquet i olives Postres: Fruita del temps	1er Plat: Arròs amb salsa de tomàquet i verdures 2on Plat: Filet de rosada a la planxa amb rodanxes de CARABASSÓ A LA PLANXA amb all i julivert. Postres: Préssec en almívar

Menú VEGETARIÀ* (SENSE CARN, PEIX, NI DERIVATS)

DILLUNS 03 OCTUBRE	DIMARTS 04 OCTUBRE	DIMECRES 05 OCTUBRE	DIJOUS 06 OCTUBRE	DIVENDRES 07 OCTUBRE
1er Plat: Pèsols amb patata i pastanaga al vapor 2on Plat: SEITÁN amb ceba i albergínia Postres: Fruita del temps	1er Plat: Cigrons guisats amb verdures SENSE AVECREM 2on Plat: TRUITA A LA FRANCESA amb amanida d'enciam i tomàquet amanit Postres: Fruita del temps	1er Plat: Macarrons gratinats amb formatge 2on Plat: FILETS D'ALBERGÍNIA a la planxa amb amanida de d'enciam i pastanaga Postres: logurt	1er Plat: Sopa de BROU VEGETAL amb fideus SENSE AVECREM 2on Plat: Tuita d'espínacs i patata amb amanida de tomàquet i olives Postres: Fruita del temps	1er Plat: Arròs amb salsa de tomàquet i verdures 2on Plat: HAMBURGUESA VEGETAL amb rodanxes de CARABASSÓ A LA PLANXA amb all i julivert. Postres: Préssec en almívar

* La suplementació en **vitamina B₁₂** en nens vegans i ovolactovegetarians amb un consum baix en aliments d'origen animal (és a dir, menys de dos racions en nens i menys de tres en adolescents; essent una ració 125 ml de llet, 1 iogurt i mig o 1 ou) seria obligada. La pertinència d'altres suplementos haurà de ser valorada per un metge o pediatre.

Menú VEGÀ* (SENSE PRODUCTES ORIGEN ANIMAL)

DILLUNS 03 OCTUBRE	DIMARTS 04 OCTUBRE	DIMECRES 05 OCTUBRE	DIJOUS 06 OCTUBRE	DIVENDRES 07 OCTUBRE
1er Plat: Pèsols amb patata i pastanaga al vapor 2on Plat: SEITÁN amb ceba i albergínia Postres: Fruita del temps	1er Plat: Cigrons guisats amb verdures SENSE AVECREM 2on Plat: Truita DE BLAT DE MORO (SENSE OU) amb amanida d'enciam i tomàquet amanit Postres: Fruita del temps	1er Plat: Macarrons amb salsa de tomàquet SENSE FORMATGE RATLLAT 2on Plat: FILETS D'ALBERGÍNIA a la planxa amb amanida de d'enciam i pastanaga Postres: SAVIA NATURAL	1er Plat: Sopa de BROU VEGETAL amb fideus SENSE AVECREM 2on Plat: TRINXAT d'espínacs i patata amb amanida de tomàquet i olives Postres: Fruita del temps	1er Plat: Arròs amb salsa de tomàquet i verdures 2on Plat: HAMBURGUESA VEGETAL amb rodanxes de CARABASSÓ A LA PLANXA amb all i julivert. Postres: Préssec en almívar

* La suplementació en **vitamina B₁₂** en nens vegans i ovolactovegetarians amb un consum baix en aliments d'origen animal (és a dir, menys de dos racions en nens i menys de tres en adolescents; essent una ració 125 ml de llet, 1 iogurt i mig o 1 ou) seria obligada. La pertinència d'altres suplementes haurà de ser valorada per un metge o pediatre.