

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menü GRÀCIA no carn MAIG 2018					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			2	3	4
dinar			<ul style="list-style-type: none"> Amanida d'arròs (pèsols, pastanaga, tonyina i blat de moro) Mandonguilles vegetals amb salsa de tomàquet Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Cigrons guisats Peix fresc s/mercat amb enciam i pastanaga logurt 	<ul style="list-style-type: none"> Patata amb (2)verdures Hamburguesa vegetal amb enciam i olives Fruita
sopar			Llegum Cereal	Verdura Carn	Pasta Peix
	7	8	9	10	11
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Patata i verdura Peix fresc s/mercat enfarinada amb enciam i pastanaga Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Espaguets amb tomàquet Estofat de tofu amb enciam i olives verdes Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida de lleties Truita de verdures amb enciam i tomàquet logurt 	<ul style="list-style-type: none"> Arròs amb verdures Peix fresc s/mercat amb enciam i cogombre Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de verdura Croquetes de mill amb humus de cigrons Fruita
sopar	Pasta Carn	Verdura Peix	Verdura Cereals	Pasta Peix	Verdura Carn
	14	15	16	17	18
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Cous-cous de verdures Peix fresc s/mercat amb enciam i cogombre Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida de pasta Truita de verdures de temporada amb enciam i remolatxa Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de verdures Risotto de fajol Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Mongetes vermelles Peix fresc s/mercat amb enciam i tomàquet logurt 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i verdura Croquetes vegetals amb enciam i olives verdes Fruita
sopar	Verdura Carn	Verdura Peix	Pasta Peix	Verdura Carn	Pasta Peix
	21	22	23	24	25
dinar	FESTIU	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Arròs amb salsa de tomàquet i pastanaga ❖ Calamars a l'andalusa amb enciam i tomàquet Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Amanida de patata ❖ Pizza de verdures ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Tabulé ❖ Truita de verdures amb tomàquet i orenga ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Macarrons amb salsa de xampinyons ❖ Mandonguilles vegetals amb enciam i pastanaga ❖ Fruita
sopar		Verdura Carn	Pasta Peix	Verdura Peix	Pasta Carn
	28	29	30	31	
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Tallarines amb samfaina Peix fresc s/mercat amb enciam i tomàquet Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema de verdura ➤ Truita de patata amb enciam i cogombre ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Mongetes guisades ➤ Peix fresc s/mercat amb enciam i pastanaga ➤ logurt 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Patata i verdura ➤ Hamburguesa vegetal amb ceba confitada ➤ Fruita 	
sopar	Verdura Carn	Pasta Peix	Verdura Carn	Llegum Cereals	