



LACROSSE



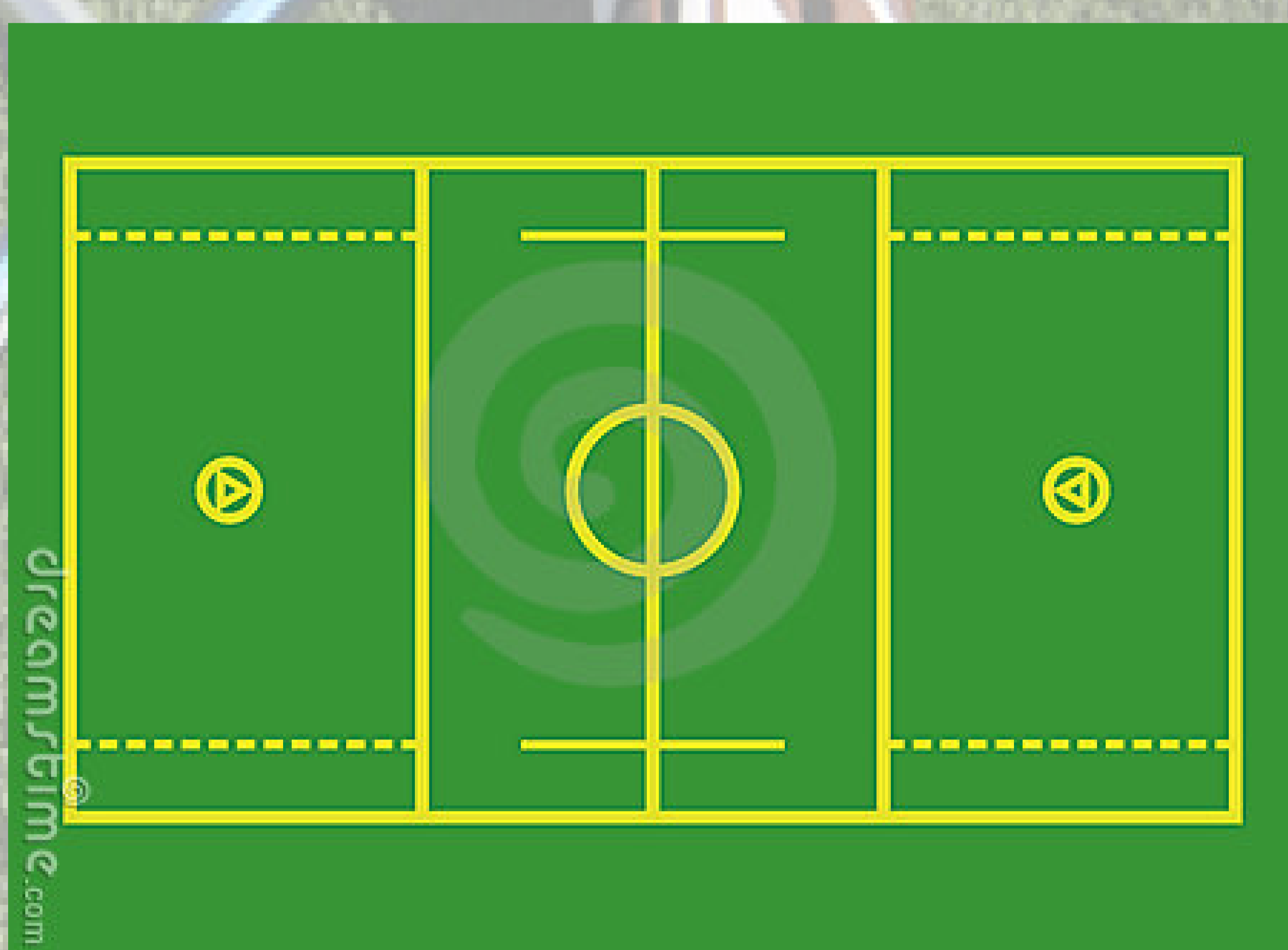
El lacrosse és un joc ràpid entre dos equips de deu jugadors cadascun que fan servir un bastó amb una xarxa a la part superior (anomenats estics o sticks en anglès) per passar i rebre una pilota de goma amb l'objectiu de marcar gols ficant la pilota a la porteria de l'altre equip.

L'origen del lacrosse prové dels indígenes americans.











CAMP DE JOC

El camp de joc fa aproximadament 100 de llarg per 54 metres d'ample. Les porteries fan 1.8 metres per 1.8 metres i tenen una xarxa que és similar a les de les porteries que es fan servir a l'hoquei gel.






REGLAMENT

No està permès:

-  - Fer més de 5 passes amb la pilota.
-  - Projectar la pilota fent servir l'estic amb una sola mà.
-  - Colpejar, obstaculitzar o bloquejar amb l'estic un jugador, s'ha de deixar una distància de seguretat de 2 metres.
-  - Fer un llançament a la porteria des de l'interior de l'àrea.
-  - Tocar la pilota amb els peus o les mans. Si un jugador comet una falta de peu o de mà, la pilota passa a ser de l'altre equip, que ha de fer una sacada lliure des del punt on s'ha produït la falta.
-  - Si la pilota surt fora del camp, l'equip que no l'ha llançat fora fa una sacada de banda.
-  - Passar la pilota al porter..
-  - Trepitjar l'àrea de porteria, excepte el porter.

ALTRES NORMES

-  - El temps màxim per completar l'atac (possessió) són 30 segons.
-  - Prendre la pilota a un jugador que té la possessió de la pilota.
-  - El primer jugador que recull la pilota amb el seu estic al terra o a l'aire té la possessió de la pilota.



<http://www.spainlacrosse.org/>



<http://lacrossemadrid.hol.es/equipos/>



@bel_tetezen



@mouelcos

INFOGRAFÍA CREADA POR:

