



## TASQUES D'EDUCACIÓ FÍSICA- 9a. Setmana (Del 8 al 15 de juny) CICLE MITJÀ I CICLE SUPERIOR

### 1.-PART TEÒRICA.

Celebrem el gol amb humilitat!

La humilitat és un valor que permet reconèixer les pròpies qualitats sense presumir-ne i també valorar les virtuts dels altres.

El protagonista del vídeo que tens a continuació , ens mostra les diferents maneres com es pot celebrar un gol: amb humilitat o sense.

Entre els principals objectius de l'activitat hi ha conèixer la humilitat i considerar-la com un valor que ajuda a créixer la persona i, al mateix temps, a socialitzar-se.

També identificar i relacionar els valors, actituds i competències associats a la humilitat (com el respecte, la bondat, l'agraïment, l'esforç, la igualtat, etc.) a fi de poder-los aplicar en situacions de la vida quotidiana per afavorir la convivència i la relació entre les persones.

Aquí tens l'enllaç del video : <https://youtu.be/tcjYWDOFYds>

Després de mirar el video contesta les preguntes següents :

1. De quantes maneres es pot celebrar un gol, segons el protagonista del vídeo?

2. De quina manera li agrada celebrar el gol al protagonista?

3. Quines accions que no són correctes reconeixeu en el protagonista quan celebra un gol? I quines que sí que ho són?

4. A l'aula, presumiu davant del company/a quan traieu bona nota?



## PART PRÀCTICA .

A continuació tens un enllaç on hi ha una taula d'exercicis setmanals. Això no vol dir que hakis de fer-los tots , sino que has de triar i practicar els que més t'agradin . Com a mínim dos exercicis i si vols fer més que sigui de manera voluntària. Espero que t'agradin.

<https://sites.google.com/view/ef-a-casa/39?authuser=0>