

ZER "HORTA DE LLEIDA"

TASCA 6ENA. SETMANA.DEL 18 AL 24 DE MAIG DE 2020

TASCA: EXPERIMENTA AMB L'APARELL LOCOMOTOR.
RECONEIX ELS PRINCIPALS MÚSCULS I OSSOS DEL COS



1 SUPORT



2 SUPORTS



3 SUPORTS

QUÈ HE DE FER?

REALITZA FIGURES CORPORALS, VARIANT EN CADA FIGURA EL NÚMERO DE SUPORTS A TERRA QUE UTILITZES PER REALITZAR-LES.

FES UNA FOTO DE LES TEVES FIGURES I COMPLETA LA TAULA QUE HI HA COM A DOCUMENT ADJUNT.

QUÈ NECESSITO?

- UN DISPOSITIU PER FER LES FOTOGRAFIES.
- UN ESPAI PER GARANTIR LA SEURETAT A L'HORA DE REALITZAR L'ACTIVITAT.
- UN ORDINADOR O TAULETA



PUC CONSULTAR (FEU CLIC A SOBRE) :

- **L'APARELL LOCOMOTOR 1:**
- **L'APARELL LOCOMOTOR 2.**

COM HO PUC FER?

- RECORDA QUE ABANS DE COMENÇAR QUALESVOL ACTIVITAT FÍSICA S'HA D'ESCALFAR.
- DEMANA A UN MEMBRE DE LA TEVA FAMÍLIA QUE ET FACI LES FOTOS.
- RECORDA QUE MANTENIR LA VISTA FIXADA EN UN PUNT, ÉS CLAU PER MANTENIR UNA BONA ESTABILITAT DEL TEU COS.

TASCA OPCIONAL:

PRACTICA ELS VIDEOS SEGÜENTS(CLICA A SOBRE DE LES SESSIONS):

EDUCACIÓ FÍSICA A CASA [SESSIÓ 1:](#)

EDUCACIÓ FÍSICA A CASA [SESSIÓ 2:](#)

