

# VALORS I RELIGIÓ

Hola nenes i nens! Com esteu?

Avui us proposo una petita lectura per pensar en nosaltres mateixos, respectant sempre les diferències amb les altres persones i aplicant l'empatia.

Això ens ajudarà a reforçar la nostra confiança tan necessària en aquests temps que ens toca viure.

## EL MEU COMPROMÍS AMB MI MATEIX

En Juli és com la majoria dels nois de classe. Li agrada passar bones estones amb els seus amics i, sobretot, anar al cinema.

Gairebé sempre, en Juli cedia a la voluntat dels altres i renunciava a allò que a ell realment li venia de gust. Si els seus amics no proposaven les pel·lícules que a ell li agradaven, es quedava sense veure-les, perquè no s'atrevia a expressar clarament el que volia.

Un dia es va adonar que aquesta actitud negativa el feia sentir-se malament. Va decidir d'escriure en un quadern com és ell i quins són els seus gustos i les seves preferències; això el va ajudar a conèixer-se millor. Ara en Juli ha pres la decisió de no deixar-se influir pels altres i expressar el que li agrada i el que no li agrada sense ofendre ningú.

En Juli ha crescut com a persona i se sent més segur i feliç.



Activitat a realitzar:

Tria sis afirmacions de la llista que et dono que s'ajustin a la teva manera de ser i d'actuar i en fas un cartell amb el títol: "OBSERVO COM SÓC".

- ✓ Acostumo a dir mentides.
- ✓ Quan m'empipo, insulto.
- ✓ M'agrada manar als meus amics i companys.
- ✓ Critico i parlo malament de les persones que no em resulten simpàtiques.
- ✓ No revelo a ningú els secrets que m'expliquen.
- ✓ Sóc alegre i divertit.
- ✓ Em costa fer nous amics.
- ✓ Sóc callat i reservat.
- ✓ Em molesta que em portin la contrària.
- ✓ Sempre m'ofereixo voluntari.
- ✓ Sóc mandrós.
- ✓ Deixo el que em demanen.

Moltes gràcies!