

# TALLERS EN FAMÍLIA: CREATIVITAT I EMOCIONS

Aquest curs, hem impulsat a l'escola Bora Gran la creació d'un Grup de Treball per a la Convivència per tal de promoure la participació i la millora de la convivència de la comunitat educativa. Grup format per representants de l'escola, l'AFA i l'ajuntament de Serinyà. S'ha programat un cicle de tres tallers adreçada a les famílies de l'escola i als membres de la comunitat educativa.

Cada taller consta de tres parts:

1ª part: presentació del treball i dels participants. Amb un tipus de presentació creativa, entrant ja en l'escalfament i la posada en joc de taller.

2ª part: desenvolupament i elaboració de propostes creatives. Propostes que aniran del treball individual al treball amb grup, sempre dins d'un recorregut de producció artística propi de cada persona.

3ª part: tancament del taller. Un temps per poder compartir i verbalitzar sobre l'experiència viscuda i també un espai per poder fer preguntes sobre la pràctica del mètode. Comiat.

## **1- TALLER "FORMA I PART" - 18 de febrer (10h a 14h).**

En aquest primer taller treballarem el propi lloc, el poder redefinir-nos i redescobrir-nos. És un taller on posarem a treballar els rols de cadascú per tal de millorar la cohesió i la implicació en el sí de la comunitat educativa.

Amb un acompanyament respectuós, un context de confiança i de joc, anirem donant pas a que el món emocional de cada un dels participants es vagi obrint.

Començarem l'escalfament a partir del cos. Continuarem amb materials plàstics i partint de la idea d'un gargot donarem forma a les pròpies creacions i les posarem en relació amb allò grupal.

## **2- TALLER "JUGUEM A LA GUERRA" - 1 d'abril (16h a 20h).**

En aquest taller des de la ficció i el joc treballarem l'agressivitat i els conflictes que són intrínsecs en el nostre viure.

El com ens protegim, ens defensem, ataquem. Com vivim la pròpia agressivitat. En tot moment, parlem de joc per poder donar un lloc a l'agressivitat i les diferents formes que pren en cadascú. En aquest marc de treball, tot és possible per treballar, excepte la violència (diferent de l'agressivitat) i el sexe (diferent de la sexualitat).

Començant pel treball amb el cos, i a partir de la creació d'un personatge i de les seves habilitats inventarem un escenari per crear i jugar a la guerra.

## **3- TALLER "MODELANT" - 6 de maig (10h a 14h).**

Aquest últim taller ens permetrà fer fil amb les dues anteriors sessions fent un treball d'integració i de tancament.

Treballarem a partir d'allò més sensorial, amb la idea de reobrir els sentits per poder obrir-nos a l'experiència. Poder sorprendre'ns i conèixer de nou allò que donem per conegut.

A partir del treball amb el fang i els ulls tancats començarem un recorregut creatiu on cada persona trobarà les formes i els significats personals.

## **QUÈ POT APORTAR AQUEST TALLER?**

Primer, la possibilitat de tenir una vivència personal enriquidora. Tota persona té un potencial creatiu, a vegades per descobrir. Aquest taller es presenta com la oportunitat de descobrir les pròpies capacitats creatives que són també les capacitats per a la vida.

Segon, la possibilitat de conèixer altres formes de relació amb un mateix i amb els altres, a partir de la producció artística, d'una forma indirecte i creativa.

Tercer, poder diferenciar, en aquesta forma de relació, el què és propi i el què és de l'altre i també les sinèrgies que es creen en les relacions entre les persones, a partir del coneixement dels propis límits.

## **PROFESSIONALS QUE DINAMITZEN ELS TALLERS:**

### **CLARA AULINA**

Artterapeuta. Diploma de Postgrau en Artteràpia i Màster integratiu en Artteràpia UdG. Llicenciada en Pedagogia Universitat de Barcelona. Membre professional de Grefart i membre fundadora d'Altrart. Tutora del Diploma de Postgrau en Artteràpia i del Màster integratiu en Artteràpia UdG. Pràctica privada individual i petit grup a Olot i Girona Experiència professional amb adults, nens, joves, salut mental, famílies i persones en risc d'exclusió.

### **ALÍCIA EXPÓSITO**

Artterapeuta. Llicenciada en Coreografia i Tècniques d'Interpretació de la Dansa (Institut del Teatre de Barcelona)- Formació en Artteràpia per l'AEC (INECAT París). Cursos d'Especialització en Supervisió d'Artteràpia de la Universitat de Girona - Màster Integratiu en Artteràpia de la Universitat de Girona - Coordinadora, docent i tutora del Diploma de Postgrau en Artteràpia i del Màster Integratiu en Artteràpia de la Universitat de Girona - Supervisions de la pràctica professional - Pràctica privada individual i petit grup a Olot i Girona - Experiència professional amb adults, gent gran, nens, salut mental i integració social - Presidenta d'ALTRART (Associació d'Artteràpia Olot) i vicepresidenta de Grefart (Associació professional d'artterapeutes). a/e: aleceya@gmail.com

## **ORGANITZA:**



## **COL.LABORA:**

**AFA BORA GRAN  
ESCOLA BORA GRAN  
AJUNTAMENT DE SERINYÀ**