

**MENÚS TARDOR - HIVERN ESCOLA BORA GRAN. Curs 16-17**  
 Revisats pel Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya

	<b>PRIMERA SETMANA</b>	<b>SEGONA SETMANA</b>	<b>TERCERA SETMANA</b>	<b>QUARTA SETMANA</b>
<b>D I L L U N S</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fesolets bullits amb patata i amanits amb oli.</li> <li>Hamburguesa de porc i vedella a la planxa amb amanida d'olives, enciam i tomàquet.</li> <li>Fruita.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arròs bullit amb lleties.</li> <li>Amanida d'ou dur, enciam i tomàquet.</li> <li>Fruita.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patates amb pèsols amanit amb oli.</li> <li>Llom de porc a la planxa amb amanida d'enciam i pebrot.</li> <li>logurt.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de pistons.</li> <li>Truita de patata i ceba amb enciam, tomàquet i olives negres.</li> <li>Fruita.</li> </ul>
<b>D I M A R T S</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arròs bullit amb salsa de tomàquet.</li> <li>Truita a la francesa amb amanida de pebrot i enciam.</li> <li>Fruita.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patata, mongeta i pastanaga bullida amanit amb oli.</li> <li>Salsitxes a la planxa amb amanida (enciam i tomàquet).</li> <li>Fruita.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cigrons bullits amanits amb oli.</li> <li>Filet de lluç arrebossat amb amanida d'enciam i blat de moro.</li> <li>Fruita.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de verdures (crema de llet, ceba, pastanaga, porro, carbassó, pèsol i patata).</li> <li>Filet de gall dindi a la planxa amb amanida d'enciam i olives.</li> <li>Fruita.</li> </ul>
<b>D I M E C R E S</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patata i mongeta tendra bullida amanida amb oli.</li> <li>Cuixetes de pollastre rostides (amb pastanaga i ceba) i amanida d'enciam i blat de moro.</li> <li>Fruita.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mongetes seques amb patates bullides amanides amb oli.</li> <li>Filet de bacallà al forn amb amanida de pastanaga i enciam.</li> <li>Fruita.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Espagueti a la carbonara (crema de llet, pernil dolç i bacon).</li> <li>Ou dur amb enciam, tomàquet i pebrot.</li> <li>Fruita.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arròs bullit amb salsa de tomàquet.</li> <li>Cuixetes de pollastre rostides amb ceba i pastanaga amb amanida de tomàquet i blat de moro.</li> <li>Fruita.</li> </ul>
<b>D I J O U S</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrons amb carn picada i formatge.</li> <li>Filet de lluç al forn amb amanida d'enciam i olives negres.</li> <li>Fruita.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Escudella amb pastes.</li> <li>Carn d'olla (patates, pilota i pastanaga).</li> <li>Flam.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de carbassa (carbassa, patata i crema de llet).</li> <li>Hamburguesa de pollastre a la planxa amb patates xips.</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mongetes seques amb patata amanides amb oli.</li> <li>Croquetes de pollastre amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga.</li> <li>Fruita.</li> </ul>
<b>D I V E N D R E S</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cigrons bullits.</li> <li>Mandonguilles amb xampinyons, pèsols i pastanaga.</li> <li>logurt.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de verdures (crema de llet, ceba, pastanaga, porro, carbassó, pèsol i patata).</li> <li>Pit de pollastre a la planxa amb tomàquet amanit.</li> <li>Fruita.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Amanida d'enciam, tomàquet, pebrot, olives i espàrrecs.</li> <li>Paella mixta (costelló, pollastre, salsitxes, gambes i sípia).</li> <li>Fruita.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Espirals amb sofregit de ceba, tomàquet i formatge.</li> <li>Filet de lluç al forn amb amanida de pebrot.</li> <li>Flam.</li> </ul>

Les postres de fruita varien cada dia segons les existències i/o temporada



# MENÚS PRIMAVERA -ESTIU ESCOLA BORA GRAN. Curs 16-17

Revisats pel Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya

	PRIMERA SETMANA	SEGONA SETMANA	TERCERA SETMANA	QUARTA SETMANA
<b>D I L L U N S</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Crema de verdures (crema de llet, pastanaga, porro, carbassó, pèsol i ceba).</li><li>• Bastonets de lluç amb amanida de tomàquet i enciam.</li><li>• Fruita.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fideuà (sípia, gambetes i musclos).</li><li>• Ou dur amb amanida de blat de moro i tomàquet.</li><li>• Fruita.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Arròs amb lenties amanit amb oli.</li><li>• Truita a la francesa amb amanida d'enciam i tomàquet.</li><li>• Fruita.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fesols bullits amb patata i amanits amb oli.</li><li>• Mandonguilles amb xampinyons.</li><li>• Fruita.</li></ul>
<b>D I M A R T S</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fesols bullits amb patates amanits amb oli.</li><li>• Truita a la francesa amb amanida d'enciam, olives i pebrot.</li><li>• Fruita.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Amanida d'arròs (pernil dolç i pèsol amb maionesa).</li><li>• Pit de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam, olives i pebrot.</li><li>• Fruita.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Patata, pèsol i pastanaga amanit amb oli.</li><li>• Hamburguesa mixta a la planxa (porc i vedella) amb amanida d'enciam i olives.</li><li>• Fruita.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Macarrons amb carn picada i formatge.</li><li>• Filet de lluç al forn amb amanida d'enciam i tomàquet.</li><li>• Fruita.</li></ul>
<b>D I M E C R E S</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Verdura tricolor (patata, mongeta tendra i pastanaga) amb oli.</li><li>• Salsitxes de porc a la planxa amb patates xips.</li><li>• Fruita.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cigrons bullits amb patates amanits amb oli.</li><li>• Filet de bacallà al forn amb amanida d'enciam, cogombre i tomàquet.</li><li>• Flam.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Espirals blancs amb tonyina.</li><li>• Amanida d'ou dur amb enciam, pastanaga i blat de moro.</li><li>• Fruita.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Arròs amb salsa de tomàquet.</li><li>• Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida.</li><li>• Fruita.</li></ul>
<b>D I J O U S</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tabulé (amanida de cuscús, tomàquet i olives).</li><li>• Cuixetes de pollastre rostit (amb pastanaga i ceba).</li><li>• Fruita.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Amanida d'enciam, tomàquet, pastanaga, pebrot, espàrrecs i tonyina.</li><li>• Macarrons amb carn picada i formatge.</li><li>• Fruita</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mongetes seques amb patates amanides amb oli.</li><li>• Filet de bacallà al forn amb amanida d'enciam, olives i cogombre.</li><li>• logurt.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mongeta tendra amb patata amanit amb oli.</li><li>• Pit de pollastre a la planxa amb patates xips..</li><li>• Flam.</li></ul>
<b>D I V E N D R E S</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Arròs amb lenties amanit amb oli.</li><li>• Filet de lluç al forn amb amanida d'enciam, pastanaga i tomàquet.</li><li>• logurt.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Amanida russa (pèsol, mongeta, pastanaga i patata amb maionesa).</li><li>• Hamburguesa de pollastre a la planxa amb enciam i olives negres.</li><li>• Fruita.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Crema de pastanaga (crema de llet, pastanaga, patata, porro i pèsols).</li><li>• Pit de gall dindi a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet..</li><li>• Fruita.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cigrons bullits amanits amb oli.</li><li>• Llibrets de llong (pernil dolç i formatge) amb amanida d'enciam i blat de moro.</li><li>• Fruita.</li></ul>

Les postres de fruita varien cada dia segons les existències i/o temporada.

Es començarà el curs amb el menú de la tercera setmana. A partir d'aquí, podeu consultar en quina setmana estem al menú que hi haurà penjat a la cartellera de fora l'escola.

