

























# MENÚ OCTUBRE 2023

## ESCOLA ARGENTONA



	Setmana del 2 d'octubre	Setmana del 9 d'octubre	Setmana del 16 d'octubre	Setmana del 23 d'octubre
<b>Dilluns</b>	Arròs amb salsa tomàquet Calamar a la romana  amb enciam Iogurt 	Amanida variada Macarrons amb carn picada i formatge  Fruita 	Mongetes blanques amanides Filets de sèpia al forn  amb enciam Fruita	Amanida de tardor Llenties amb arròs Fruita
<b>Dimarts</b>	Col i patata bullida Salsitxes de porc al forn amb tomàquet  Fruita	Cigrons guisats Truita amb carbassó  Iogurt 	Sopa de pasta  Mandonguilles amb pèsols i pastanaga  Fruita	Bròquil i patata Pilota de vedella rostida  Fruita
<b>Dimecres</b>	Crema de verdures Pit de pollastre amb bolets Fruita	Amanida de pasta  Peix blau al forn  Fruita	Arròs amb verdures Truita de pernil amb tomàquet  Fruita	Fideus amb carn  Amanida completa Iogurt 
<b>Dijous</b>	Espirals amb pesto  Filet de lluç marinera  Fruita	FESTA	Patata i mongetes verdes Pollastre arrebossat amb pastanaga  Iogurt 	Sopa de verdures  Hamburguesa de pollastre amb patates Fruita
<b>Divendres</b>	Llenties amb verdures Truita de formatge amb remolatxa  Fruita	FESTA	Margarites amb olives negres i oli de romaní  Daus de llom al forn Fruita	Arròs amb porro i moniato Bacallà fregit amb tomàquet  Fruita