



PROJECTE sobre les EMOCIONS



Bloc de Roser: "El millor regal de recursos"

Seqüència didàctica "El Cercle"

(Autoestima)

Nivell Cicle Inicial

Reconeixement NoComercial SenseObraDerivada 3.0 No adaptada
de Creative Commons

Objectius didàctics

- Aprendre a observar i valorar les qualitats positives d'altres companys i companyes.
- Aprendre a donar i a rebre elogis.
- Què vull jo (Roser) que els alumnes(de 2n) aprenguin amb aquesta activitat?
- -que valorin les seves qualitats positives així com les de la resta dels companys de classe. També la importància d'expressar les qualitats positives i èxits de les persones per a l'autovaloració positiva del seu autoconcepte. Aixímateix, que entenguin que **totes** les persones tenen qualitats positives.

criteris avaluatiu

- Activitat “El Cercle”
- Durada: una sessió
- L’activitat es basa en la utilització de tècniques d’imatges mentals, les quals són de gran utilitat per aconseguir que siguem conscients d’aspectes en què ens és difícil concentrar-nos per la càrrega emocional implícita que posseeixen.

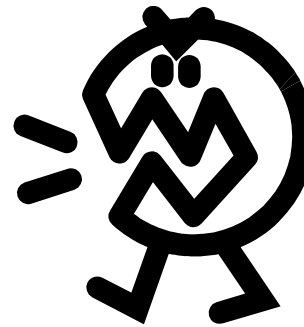
Valoració de l'activitat

- Tots junts, asseguts en rotllana, anirem explicant, per torns, les opinions que versen sobre els companys. Valorarem si són capaços de mostrar estima i autoestima, ja que veurem com els nens se n'adonen que hi ha qualitats que per a ells passen desapercibuts, però que uns altres els admiren per això. Així com si l'actitud envers les opinions és correcta, si s'han sentit a gust escoltant i explicant...

Desenvolupament de l'activitat

- Explicaré en primer lloc que s'han de centrar únicament en les característiques positives que tenen els seus companys i companyes (simpatia, alegria, solidaritat,...), trets físics que els agraden (un somriure dolç, cabell bonic, mirada agradable...), capacitats (per a la lectura, les matemàtiques, el futbol...)

Alegria, tristesa...



Veurem un vídeo

- Tindrem preparat el vídeo “Control de la ira”
Són dibuixos animats on es veu una clara emoció que reconeixeran de seguida i, a partir del vídeo, podrem fer una posada en comú.
- <http://www.youtube.com/watch?v=nLwrE3XMdvM&feature=youtu.be>

La següent activitat: tots a pensar!

- A continuació, els alumnes es col.loquen en cercle i cadascú escriu el seu nom en la part superior d'un full i li'l dóna al company de la dreta, així, el full va donant voltes fins que el rep el propietari amb tots els “elogis” que han escrit d'ell els seus companys i companyes. A continuació, el profe, amb la PDI, anirà escrivint tot el que ha anat sortint, amb les característiques de cadascú, el deixarà guardat, perquè l'utilitzarem més endavant.

Enllaços i vídeos

- <http://www.slideshare.net/les-dimensions-de-lemocions>
- <http://www.youtube.com/watch?v=8oi1QKcl8Q8>
- <http://www.youtube.com/watch?feature=endscreen&NR=1&v=NGfHzcbj4Kl>
- <http://www.slideshare.net/didacticAAA/emoic-ones-denificin-y-clasificaciones>
- <http://www.dailymotion.com/video/xf6fu8>

No oblideu mai somriure!

