

A close-up photograph of a baby wrapped in a white towel, smiling. The baby's face is the central focus, with their eyes looking slightly to the right of the camera. The towel is draped over their head and shoulders, framing their face. The background is a soft, out-of-focus light color.

**PROTOCOL**  
GLITTERYOURWAY.COM

**PER a LA HIGIENE**  
GLITTERYOURWAY.COM

**TOTAL DE L'INFANT**  
GLITTERYOURWAY.COM

# 1. DESCRIPCIÓ

Realitzarem un protocol per a la higiene total de l'infant en fase passiva, és a dir, en el moment en el que depèn totalment de l'adult.

# 2. OBJECTIUS

A young girl with blonde hair, wearing a red dress with white polka dots, is holding a large red mushroom with white spots. The background is a light green with white sparkles. The text '2. OBJECTIUS' is written in large, green, bubbly letters with a black outline and small white flowers. A small watermark 'GLITTERYOURWAY.COM' is visible at the bottom right of the title.

GLITTERYOURWAY.COM

Els objectius que ens agradaria assolir en aquest rol-playing són els següents:

- Aconseguir el benestar de l'infant.
- Reforçar el vincle d'afecció amb el nadó.
- Satisfer la necessitat bàsica d'higiene.
- Descobrir les pautes a seguir a l'hora de realitzar un bany correcte.
- Evitar possibles malalties i infeccions

# 3. TÈCNICA

GLITTERYOURWAY.COM

## a) Material

Els materials necessaris per a realitzar un bon bany són:

- Sabó PH neutre
- Una esponja
- Una tovallola (preferentment amb caputxa)
- Un bolquer
- Roba neta
- Crema per les irritacions
- Gasses estèrils i aigua bullida
- Gasses amb alcohol o productes cicatritzants per al cordó umbilical (si s'escau)
- Banyera amb aigua tèbia.

## b) Personal

**Per efectuar la higiene personal d'un infant és necessari un adult. I si s'escau un segon educador per a recolzar en tot moment el bany.**

## c) Preparació prèvia

Per dur a terme el bany de l'infant, cal tenir en compte:

- Adequar la temperatura de l'espai a uns 24°C i de l'aigua a uns 36°C aproximadament.
- Rentar-se les mans
- Tenir preparat els materials necessaris abans del nen (roba, bolquer, crema, etc.)
- Disposar d'una banyera adequada.

## d) Fases del bany:



**Primer pas: Rentar-se les mans.**



**Segon pas: Preparar tots els materials necessaris pel bany de l'infant per no haver-lo de deixar sol en cap moment.**



**Tercer pas: Desvestir al nen.**



**Quart pas: Treure el bolquer.**



**Cinquè pas: Netejar la zona genital i anal.**



**Sisè pas: Omplir la banyera amb aigua a la temperatura adequada.**



**Setè pas: Comprovar la temperatura de l'aigua amb el colze.**



**Novè pas: Posar sabó PH neutre a la esponja i a la banyera mentre el nen esta en un lloc segur.**



**Desè pas: Introduir al nen a la banyera,  
subjectant-lo pel cap i la esquena fins  
arribar a agafar-lo pel braç.**



**Onzè pas: Ensabonar-li tot el cos suaument amb una esponja natural, sobretot pels plecs de les extremitats.**



**Dotzè pas: Treure el sabó del nadó amb l'aigua de la banyera.**



**Tretzè pas: Ensabonar amb cura el cap del nen amb l'esponja i seguidament treure el sabó.**



**Catorzè pas: Netejar al nen la cara amb una tovallola neta i humida.**



**Quinzè pas: Treure al nen de la banyera i ràpidament eixugar-lo amb una tovallola.**



**Setzè pas: Exceptuant els casos en que el nadó tingui una malaltia a la boca com pot ser el muguet, mai li obrim la boca per netejar-li.**



**Dissetè pas: Tallar les ungles de les mans seguint la forma del dit i amb unes tisores de punta rodona.**



**Divuitè pas: Tallar les ungles de dels peus  
rectes amb les mateixes tisores.**



**Dinovè pas: Posar-li una crema adequada a la part genital i anal i posteriorment el bolquer.**



**Vintè pas: Posar el pijama al nen.**



**Vint-i-unè pas: Agafar una gassa amb aigua tèbia i netejar-li els ulls de dins del llagrimall cap a fora.**



**Vint-i-dosè pas: Agafar una gassa i netejar les orelles pel pavelló extern, però mai dins de l'orella.**



**Vint-i-tresè pas: El nas el netegem amb una gassa amb aigua tèbia i en cas d'estar constipat utilitzar el sèrum o la pera (aspirador de mocs).**



**Vint-i-quatrè pas: Posar colònia al nen.**



**Vint-i-cinquè pas: Pentinar amb un raspall molt suau per afavorir la circulació de la sang del cap i evitar la crosta làctia.**

# 4. PUNTS a REFORÇAR



A l'hora del bany és important no oblidar-se de:

- Vigilar que no caigui sabó i aigua a la cara i als ulls de l'infant.
- Eixugar completament tots els plecs de l'infant per evitar irritacions i observar amb atenció si el cos del nadó presenta algun canvi després del bany.
- Tenir tots els estris necessaris durant tot el bany, per no haver de deixar al nadó sol en cap moment.

# 5. INDICADORS D'avaluació

Per saber si la higiene del nadó és correcte, hem de tenir en compte els següents indicadors d'avaluació:

- Que tots els plecs estiguin nets i que no estiguin humits, ja que aquesta humitat pot causar irritacions.
- Que olori bé, és a dir, que faci olor a colònia de nadó. Aquesta colònia, ha de ser l'adequada.
- Que la roba sigui la adequada a la seva mida i edat.
- Que porti el bolquer net, i que sigui adequat a la seva mida.

# 6. REGISTRES



Per tal d'avaluar el bany del nadó, utilitzarem la observació directa com a tècnica i l'anecdolari com a instrument. Aquest, ens permetrà anotar totes aquelles situacions que ens resultin interessants (si plora, riu, si es mostra inquiet, etc.)

# BIBLIORAFIA



- Comellas, M.J. "Los hábitos de autonomía. Proceso de adquisición". Ceac, 2001, Barcelona

# WEBGRAFIA

- [http://www.babysitio.com/bebe/higiene\\_bano.php#1](http://www.babysitio.com/bebe/higiene_bano.php#1) (23-04-2008)
- [http://www.buenvivir.org/bebes/guia\\_aseo.htm](http://www.buenvivir.org/bebes/guia_aseo.htm) (23-04-2008)
- [http://www.deguate.com/infocentros/mujer/maternidad/banio\\_bebe.htm](http://www.deguate.com/infocentros/mujer/maternidad/banio_bebe.htm) (24-04-2008)
- [http://www.mibebe-nestle.com/es/articulos/cuidado\\_desarrollo/desarrollo\\_bebe/aseo\\_del\\_bebe.html](http://www.mibebe-nestle.com/es/articulos/cuidado_desarrollo/desarrollo_bebe/aseo_del_bebe.html) (24-04-2008)
- <http://mujerporsiempre.com/familia/el-bano-del-bebe-limpieza-y-satisfaccion/> (28-04-2008)

