

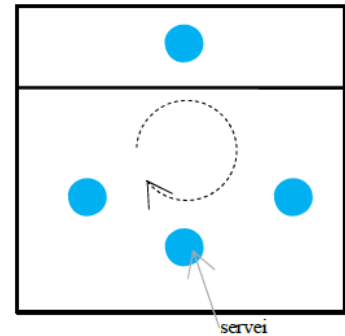
REGLAMENT DE JOC INIVOLEI

TERRENY DE JOC

- Mesures (m) del Camp de joc: 5x5 mínim / 6x6 màxim
- Alçada de la xarxa: 2,00m
- Format: 4x4 mixte

EQUIPS

- 5 jugadors com a màxim. Formacions* (veure gràfic 3)



FORMES DE JUGAR LA PILOTA:

- ES RECOMANA LA RECEPCIÓ DEL SERVEI, si la pilota no es agafada, amb el gest d'AVANTBRAÇ.
- Només hi ha opció d'agafar [no més de 3 segons] el segon toc [per tal de facilitar el control de la pilota i la col·locació]
- A una mà per sobre del cap [a l'hora d'atacar de tercer toc el camp contrari]
- No es pot avançar amb la pilota a les mans [es llança des d'on rep].

**Gràfic 3. Formacions 3x3 i 4x4*

SERVEI

- Servei amb el gest del toc de dits i avantbraç [no servei de baix] des de darrere de la línia de 3m o des del fons de la pista per part del jugador situat al fons de la mateixa
- El jugador al que li correspon executar el servei ho podrà fer durant tres punts. Després d'aconseguir el tercer punt l'equip ha rotar i realitzarà el servei el company corresponent (és a dir, un mateix jugador podrà realitzar un màxim de tres serveis consecutius).

FORMES NO RECOMENADES

Amb el peu i cap. Es recomana bloquejar no més les pilotes atacades des de l'altre camp per sobre de la banda de la xarxa amb trajectòria descendent.

NOMBRE DE TOCS OBLIGATORIS

- Es poden fer 1-2-3 tocs, només es pot agafar el **segon** [per tal de facilitar la col·locació i posterior atac].

SISTEMA DE PUNTUACIÓ

- OBLIGATORI per tal de aconseguir el punt de la jugada*: Si l'equip vol aconseguir el punt necessita fer-lo amb els tres tocs. Si fa 1-2 tocs la jugada serà considerat nul. L'equip no perdrà la pilota però no aconseguirà cap punt. L'equip que guanya l'acció [sense puntuar] rotarà i farà el servei el següent company.

