



AUTOONEIXEMENT ITINERARI PROFESSIONAL

BLOC 2

Què veurem en aquest bloc?

- Autoconeixement
 - La Qualificació Professional
 - Els Oficis i les Professions
- Itinerari Formatiu
 - Interessos Professionals
 - Els trets personals
 - L'actitud

AUTOCONEIXEMENT

La Qualificació Professional

En una ocupació, la qualificació professional és el grau de coneixment (saber), capacitat (saber fer) i actitud (saber com, on i amb qui fer) que s'ha de tenir per realitzar una feina ben feta.

L'oferta de famílies professionals és la següent:

- Activitats físiques i esportives
- Agrària
- Comerç i màrqueting
- Electricitat i electrònica
- Fabricació mecànica
- Hoteleria i turisme
- Imatge personal
- Indústries extractives
- Instal·lació i manteniment
- Química
- Seguretat i mediambient
- Tèxtil, confecció i pell
- Administració i gestió
- Arts gràfiques
- Edificació i obra civil
- Energia i aigua
- Fusta, moble i suro
- Transport i manteniment vehicles
- Imatge i so
- Indústries alimentàries
- Informàtica i comunicacions
- Maritimopesquera
- Sanitat
- Serveis sociocultural a la comunitat

La qualificació personal

Una persona competent ...

... és capaç de fer, a la primera i sense errors, una determinada tasca.

Els oficis i les professions

El perfil professional és...

... el conjunt de característiques personals que permeten a una persona realitzar una determinada feina.

Les professions acostumen a ser...

... Les activitats que demanen explícitament un conjunt de requisits o responsabilitats, com per exemple, la titulació.

• Els oficis i les professions

Poden descriure com un conjunt de característiques concretes, que anomenem perfil professional. Aquest perfil es compon bàsicament dels aspectes següents:

- La formació i/o titulació requerida
- Les principals tasques a realitzar
- Els tipus d'empresa o sector d'activitat
- Les condicions de treball (horari, jornada, retribucions, ...)
- Altres oficis i professions que hi estan relacionats

ITINERARI FORMATIU

Els interessos professionals ...

... Vénen determinats per les preferències que tenim a l'hora de triar una professió i tenen molt a veure amb la nostra personalitat.

Els perfils professionals és una barreja de les feines que t'agradaria fer quan siguis gran i els camps més generals d'activitats professionals que et motiven.

Per detectar aquests interessos ens fixen en tot allò que ens crida l'atenció i que ens atrau. Els interessos, però, poden canviar o variar al llarg del temps.

Un interés indica ...

... la preferència, curiositat, importància, ... Quan un tema ens interessa ens satisfà i ens reconforta.

ITINERARI FORMATIU

Els interessos professionals per grups...

Els grups d'interessos professionals que es relacionen amb les sortides laborals es dividixen en 18 àmbits.

Els descobrirem en la següent pàgina web

[Test d'interessos professionals](#)

ITINERARI FORMATIU



• Els trets personals

... Tenen a veure amb la tria que fem de les professions.

Hi han 6 tipus de personalitat...

- Emprenedora
- Convencional
- Realista
- Artística
- Investigadora
- Social

Els ancoratges

Els ancoratges professionals, són una barreja de competències, motivacions, talents i valors que ens aferren a la vida i que es manifesten també en el món laboral. Segons l'ancoratge que es tingui, una persona donarà importància a uns aspectes molt concrets a l'hora de triar una professió.

Hi ha 8 ancoratges:



L'actitud

Les empreses i les organitzacions depenen cada vegada més de les persones que hi treballen.

Persones amb entusiasme, amb il·lusió pels projectes, amb ganes de fer coses, amb empenta i motivació, són les que fan que aquella empresa marqui la diferència.

En el món del treball hi ha 3 elements que resulten fonamentals i que les persones que es dediquen a fer selecció de personal tenen molt en compte:

ACTITUD



APTITUD



CONEIXEMENT



L'actitud

Depèn de tres factors:

- L'automotivació
- La proactivitat
- L'entusiasme

[Vídeo actitud](#)