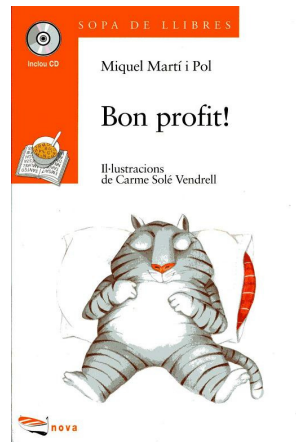


## De la literatura juvenil a la cuina

### Àpats



#### Ous ferrats

Quan es couen, quins esclats,  
els ous ferrats,  
fins i tot, si no es vigila,  
poden fer alguns disbarats.

I un cop cuits, ben presentats,  
els ous ferrats,  
se'ls mengen sense ganyotes  
fins i tot els desganats.

Martí i Pol, Miquel: *Per molt anys. Bon profit.* Barcelona, Barcanova. 1999, Sopa de Llibres, 25.

