

## La curiositat

El llibre, **Al voltant de la Lluna**, convertirà el nostre menjador en un paisatge lunar, on **celebrarem un carnestoltes extraterrestre**. El valor de la curiositat ens farà conèixer les fases de la lluna i la seva influència en les collites. Pels astronautes **els comandaments de la nau són les seves eines**, per nosaltres **els coberts ho són per garantir els bons hàbits de conducta**, aconseguint que **el temps del dinar sigui una estona tranquil·la, relaxada i gratificant**.



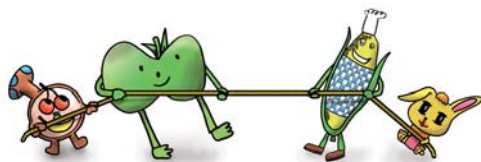
dillans

dimarts

dimecres

dijous

divendres



**5** Kcal:651 HC:76 Lip:25 Prot:30

Macarrons al formatge  
Hamburguesa vegetal  
amb tomàquet amanit  
Fruita del temps

**6** Kcal:680 HC:88 Lip:19 Prot:38

Crema de llegum i pèsols  
Bacallà amb  
samfaina  
Fruita del temps

**7** Kcal:608 HC:75 Lip:18 Prot:35

Bleda i patata  
Estofat de vedella  
amb xampinyons  
Fruita del temps

**1** Kcal:630 HC:98 Lip:17 Prot:20

Purè de carbassa  
i moniato  
Paella mixta  
Fruita del temps

**2** Kcal:572 HC:75 Lip:19 Prot:25

Sopa de brou i pistons  
Rostit de llom amb  
pebrot i patata  
Fruita del temps

**12** Kcal:643 HC:76 Lip:25 Prot:29

Llenties amb hortalisses  
Trita de patata i ceba  
amb amanida  
Fruita del temps

**13** Kcal:632 HC:68 Lip:18 Prot:49

Sopa de rap i arròs  
Mandonguilles a la  
jardineria  
Fruita del temps

**14** Kcal:590 HC:69 Lip:23 Prot:26

Mongeta tendra i patata  
Pollastre a la farigola amb  
xips de xirivia i amanida  
Fruita del temps

**8** Kcal:725 HC:65 Lip:38 Prot:29

**Dijous Gras**  
Escudella Barrejada  
Trita de botifarra  
amb amanida  
Fruita del temps

**9** Kcal:764 HC:88 Lip:24 Prot:48

**Festa de carnestoltes**  
Turó d'arròs amb tomàquet  
Aletes de pollastre  
amb amanida  
Natilles

**19** Kcal:630 HC:69 Lip:24 Prot:34

Coliflor amb beixamel  
Tiretes de pollastre  
arrebossades casolanes  
amb amanida  
Fruita del temps

**20** Kcal:712 HC:63 Lip:34 Prot:38

Mongetes seques  
estofades  
Salsitxes al forn  
amb amanida  
Fruita del temps

**21** Kcal:644 HC:66 Lip:25 Prot:39

Macarrons bolonyesa  
Mussola a la planxa  
amb amanida  
logurt artesà

**22** Kcal:630 HC:85 Lip:23 Prot:21

Arròs amb verdures i  
quinoa  
Trita de pernil i formatge  
amb amanida  
Fruita del temps

**23** Kcal:631 HC:76 Lip:23 Prot:30

Sopa de galets  
Estofat de tonyina  
amb patates  
Fruita del temps

**26** Kcal:681 HC:72 Lip:28 Prot:36

Fideuà  
Croquetes d'espinaçs  
amb amanida  
logurt artesà

**27** Kcal:628 HC:67 Lip:18 Prot:49

Sopa d'arròs  
Pollastre a l'allada  
amb amanida  
Fruita del temps

**28** Kcal:596 HC:64 Lip:26 Prot:26

Bleda i patata  
Hamburguesa amb  
ceba caramel·litzada  
i tomàquet provençal  
Fruita del temps