

# Experiència

Títol

**La Màgia de l'Alimentació**

---

Centre

**C4D, Universitat de Girona**

---

Nivell

**Tots**

---

## Material

- Paper, càmera de fotos, llapis, ...

## Com ho fem?

Fent jocs de mans i aportant molta curiositat per descobrir l'alimentació saludable. A partir de la màgia matemàtica i combinant-ho amb màgia de la ciència, parlem de calories, de vitamines, de la nutrició. I aprofitem per imaginar aplicacions de les formes i propietats geomètriques i físiques dels aliments.

## Què observem?

Les formes i les propietats de les pomes, dels plàtans, d'un bròquil, de la col lombarda... De com jugar amb spaguetti. I sobretotobtenim un millor coneixement de les característiques dels aliments, i de com combinar-los per a una alimentació que ajudi a tenir una bona salut. I coneixem la piràmide alimentària i els principals productes del territori més proper.

## Els conceptes científics

Vitamines, hidrats de carboni, greixos, proteïnes, ... conceptes que s'expliquen d'una forma atractiva i senzilla, amb diferents jocs màgics i amb exemples curiosos.