

NOVEMBRE 2017

MENÚ

NORMAL



		DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
			Kcal:714 P:32 HC:90 L:28	Kcal:760 P:23 HC:89 L:25
		FESTA	AMANIDA Tortel·lini amb salsa de formatge Truita francesa Làctic	AMANIDA Arròs amb tomàquet Lluç a la basca Fruita
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
Kcal:736 P:31 HC:86 L:29,5	kcal:709 P:30 HC:91 L:26	Kcal:752 P:29 HC:94 L:28	Kcal:727 P:26 HC:98 L:23	Kcal:765 P:28 HC:103 L:27
AMANIDA Macarrons a la napolitana Salmó al forn amb verdures Fruita	AMANIDA Patata i bajoca Hamburguesa amb ceba i tomàquet Fruita	AMANIDA Crema de carbassó amb crostonets Estofat de sípia amb pèsols Fruita	AMANIDA VARIADA Arròs a la Milanesa Làctic	AMANIDA Escudella Catalana Ous al plat amb verdures Fruita
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
Kcal:671 P:34 HC:83 L:37	Kcal:703 P:28 HC:93 L:25	Kcal:708 P:28 HC:94 L:23	Kcal:706 P:35 HC:83 L:25	Kcal:731 P:35 HC:98 L:19
AMANIDA Llenties estofades amb verdures Truita de carbassó Fruita	AMANIDA Sopa minestrone Lluç arrebossat amb cartxofa Fruita	AMANIDA Risotto de ceps Rodó de gall d'indi amb verdures Fruita	AMANIDA Entremesos Fideuà Làctic	AMANIDA Crema de porros (Vichyssoise) Carn magra amb ceba i tomàquet Fruita
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
Kcal:666 P:31,6 HC:76 L:26	Kcal:722 P:32 HC:92 L:21	Kcal:687 P:31 HC:89 L:29	Kcal:697 P:29 HC:99 L:20	MI VILLANO FAVORITO
AMANIDA Sopa de peix Pollastre guissat amb poma i prunes Fruita	AMANIDA Puré de llegums Rap amb salsa i pèsols Fruita	AMANIDA Espinacs a la crema Croquetes de carn cassolanes Fruita	AMANIDA VARIADA Arròs negre Fruita	AMANIDA Espaguetis carbonara Truita francesa amb xip's Postre especial
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	
Kcal:716 P:26 HC:94 L:21	Kcal:729 P:31 HC:82 L:22,3	Kcal:698,6 P:27 HC:87 L:26	Kcal:780 P:26 HC:105 L:29	
AMANIDA Menestra de verdures Mandonguilles amb salsa i xampinyons Fruita	AMANIDA Cigrons Saltats Crestes de tonyina amb samfaina Fruita	AMANIDA Crema de verdura llonganissa amb pebrots Fruita	AMANIDA AMB TONYINA Paella Làctic	

Tècnic en Dietètica
CRISTINA MORENO

MÉS QUE BO CÀTERING,S.L.

Santiago Rosiñol,18 Tel. 977383840
43480-VILA-SECA - Mòbil 608322486

mesquebo.catering@hotmail.com

www.mesquebocatering.cat

MÉS QUE BO
CATERING