






MENÚS MES SETEMBRE DURAN I BAS 2013

								Dijous 12				Divendres 13							
La fruita d'aquest mes serà: <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center; margin-top: 10px;">      </div> <p style="text-align: center; margin-top: 5px;"> poma meló síndria plàtan nectarina </p> <p style="text-align: center; margin-top: 5px;">Dimecres servim el pa integral per proporcionar un aport extra de fibra</p>								Macarrons amb tomàquet Filet de lluç amb enciam i tomàquet				Mongetes verdes amb patates Hamburguesa amb enciam i pastanaga							
Fruita								Fruita				Fruita							
Cal	Greixos	Proteïnes	HC	Cal	Greixos	Proteïnes	HC	Cal	Greixos	Proteïnes	HC	Cal	Greixos	Proteïnes	HC				
742	25	25	103	658	23	23	87												
Dilluns 16				Dimarts 17				Dimecres 18				Dijous 19				Divendres 20			
Brou amb estrelletes Mandonguilles vedella amb Daus de patates i pastanaga logurt				Crema de verdures Cuixa de porc planxa amb enciam i tomàquet				Arròs blanc amb tomàquet Filet de bacallà romana amb cogombre i enciam				Espaguetis amb sofregit de ceba Pernilets de pollastre amb carbassó arrebossat				Llenties estofades Truita de ceba i patates amb enciam i blat de moro			
Cal	Greixos	Proteïnes	HC	Cal	Greixos	Proteïnes	HC	Cal	Greixos	Proteïnes	HC	Cal	Greixos	Proteïnes	HC	Cal	Greixos	Proteïnes	HC
716	28	31	84	729	26	36	86	719	25	32	91	737	29	30	92	746	24	31	101
Dilluns 23				Dimarts 24				Dimecres 25				Dijous 26				Divendres 27			
Arròs tres delícies Filet de lluç arrebossat amb enciam i tomàquet)				<h1 style="color: blue; font-size: 2em;">FESTA</h1>				Macarrons amb tomàquet Estofat de vedella amb patates				Cigrons estofats Filet d'au a la planxa amb enciam i blat de moro				Ensaladilla russa Salsitxes de porc amb arròs llarg			
logurt								Fruita				Fruita				Fruita			
Cal	Greixos	Proteïnes	HC					Cal	Greixos	Proteïnes	HC	Cal	Greixos	Proteïnes	HC	Cal	Greixos	Proteïnes	HC
691	26	34	79					730	22	32	101	743	24	39	91	757	30	29	92
Dilluns 30																			
Fideuà Calamars romana casolans amb enciam i pastanaga logurt				Estem treballant conjuntament amb la Consultoria Nutricional Cesnut per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per a qualsevol dubte en referència al menú, podeu contactar amb l'equip de dietistes-nutricionistes en info@cesnut.com .															
Cal	Greixos	Proteïnes	HC																
728	26	37	84																