



ESCOLA DURAN I BAS - MENÚS MES OCTUBRE -

Del 03.10.11 al 07.10.11	Del 10.10.11 al 14.10.11	Del 17.10.11 al 21.10.11	Del 24.10.11 al 28.10.11
Dilluns	Dilluns	Dilluns	Dilluns
fideuà Croquetes d'au amb enciam i tomàquet Iogurt Cal Proteïnes. Greixos H.C 692 23 28 87	Macarrons napolitana Filet de bruixa planxa amb enciam i remolatxa iogurt Cal Proteïnes. Greixos HC 727 37 31 75	Mongetes i patata Filet d'au amb enciam i tomàquet iogurt Cal Proteïnes. Greixos H.C 691 35 27 77	Patates estofades amb costella Estofat de vedella amb xampinyons iogurt Cal Proteïnes. Greixos H.C 767 23 39 81
Dimarts	Dimarts	Dimarts	Dimarts
Llenties a la riojana Filet de lluç planxa amb enciam i pastanaga fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 731 32 27 90	Cigrons guisats amb patates Escalopa d'au amb enciam i tomàquet fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 748 27 28 97	Espaguetis bolonyesa Rodanxa de caella al forn amb enciam i remolatxa fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 698 34 30 73	Cigrons estofats Escalopa d'au amb enciam i tomàquet fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 666 31 22 86
Dimecres	Dimecres	Dimecres	Dimecres
Sopa d'au amb pasta Pollastre a l'ast amb patates fregides fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 780 36 36 78	Festa	Crema de carbassa Salsitxes amb enciam i pastanaga fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 775 35 27 98	Macarrons amb tonyina gratinats Hamburguesa de v. amb enciam i blat de moro fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 768 35 28 89
Dijous	Dijous	Dijous	Dijous
Arròs tomàquet Hamburguesa de vedella enciam i blat de moro fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 673 22 25 90	Sopa de verdures amb pasta Mandonguilles amb suc i patates fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 667 22 31 75	Arròs paella Gall dindi arrebossat amb enciam fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 719 31 29 106	Arròs milanesa Filet de lluç planxa amb enciam i pastanaga fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 687 32 19 97
Divendres	Divendres	Divendres	Divendres
Crema de verdures amb rostes Cuixa de porc planxa amb amanida fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 646 25 26 78	Arròs amb verdures Cuixes de pollastre amb enciam i blat de moro fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 815 25 35 100	Llenties amb arròs Truita de patates amb enciam i blat de moro . làctic Cal Proteïnes. Greixos H.C 778 32 30 95	Brou amb pasta Mandonguilles de vedella jardinera macedònia de fruites Cal Proteïnes. Greixos H.C 681 21 33 75