

ESCOLA DURAN I BAS - MENÚS MES MAIG 2011

Setmana del 2 al 6	Setmana del 9 al 13	Setmana del 16 al 20	Setmana del 23 al 27	Setmana 30 al 31
Dilluns	Dilluns	Dilluns	Dilluns	Dilluns
Amanida de pasta amb ou dur Croquetes de pollastre amb enciam iogurt granja Cal Proteïnes. Greixos H.C 756 26g 43g 98g	Espaguetis italiana Lluç arrebossat amb enciam i pastanaga iogurt Cal Proteïnes. Greixos H.C 779 27g 35g 77g	Macarrons napolitana Filet de bacallà amb enciam i blat de moro iogurt granja Cal Proteïnes. Greixos H.C 743 42g 35g 65g	FESTA	Brou amb pasta Cuixa pollastre planxa amb patates fregides iogurt Cal Proteïnes. Greixos H.C 748 43g 31g 73g
Dimarts	Dimarts	Dimarts	Dimarts	Dimarts
Cigrons estofats Filet de lluç planxa amb enciam i olives fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 740 53g 22g 94g	Amanida patata, tomàquet i tonyina Cuixa de pollastre forn al romaní amb enciam fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 755 37g 32g 80g	Amanida d'arròs i ou dur Escalopa de porc amb patata fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 754 51g 28g 71g	Arròs milanesa Filet de bruixa amb enciam i olives iogurt Cal Proteïnes. Greixos H.C 741 33g 9g 133g	Mongeta, patata i pastanaga Bistec magre porc arrebossat amb enciam fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 752 42g 37g 59g
Dimecres	Dimecres	Dimecres	Dimecres	Dimecres
Crema de verdures del temps Pollastre rostit a l'ast enciam i tomàquet fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 708 32g 27g 86g	Arròs blanc amb tomàquet Escalopa vedella amb enciam i blat de moro fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 717 38g 19g 98g	Puré de carbassó i verdures Hamburguesa vedella amb arròs llarg fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 750 34g 25g 95g	Sopa verdures i au amb pasta Mandonguilles de vedella amb patates fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 724 27g 28g 90g	<u>La fruita d'aquest mes serà:</u> poma, pera, plàtan, síndria, maduixes...
Dijous	Dijous	Dijous	Dijous	Dijous
Arròs blanc amb tomàquet Mandonguilles de vedella jardinera fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 740 22g 19g 120g	Llenties estofades Truita de patates amb enciam fruita Cal Proteïnes Greixos H.C 719 24g 39g 67g	Fideuà Filet de lluç amb enciam i pastanaga fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 756 41g 39g 81g	Amanida russa Pit pollastre arrebossat amb enciam i blat moro Macedònia de fruites Cal Proteïnes. Greixos H.C 722 44g 36g 54g	
Divendres	Divendres	Divendres	Divendres	Divendres
Sopa de brou amb pasta gall dindi amb patates fruita Cal Proteïnes Greixos H.C 662 29g 30g 68g	Mongetes i patates Botifarra porc al forn amb arròs llarg Macedònia de fruites Cal Proteïnes. Greixos H.C 747 24g 32g 91g	Empedrat cigrons Pernilets pollastre al forn a la llimona amb enciam fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 740 42g 25g 87g	Llenties estofades Tires de sèpia arrebossades amb enciam i fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 720 39g 25g 78g	Menús revisats per CESNUT Consultoria Nutricional