


MENÚ ESCOLA DURAN I BAS - MES JUNY 2011

Setmanal 30 al 03	Setmana 06 al 10	Setmana 14 al 17	Setmana 20 al 22
Dilluns	Dilluns	Dilluns	Dilluns
Brou amb pasta Cuixa pollastre planxa amb enciam i remolatxa iogurt Cal:744 Prot:33g lípids: 31g HC: 73g	Macarrons a/tomàquet i formatge Filet bruixa arrebossat amb enciam i remolatxa iogurt Cal:691 Prot:32g lípids: 23g HC: 87g	 festa 	Amanida de pasta Filet de lluç amb enciam iogurt Cal:651 Prot:23g lípids: 34g HC: 60g
Dimarts	Dimarts	Dimarts	Dimarts
Mongeta, patata i pastanaga Llom de porc planxa amb enciam fruita Cal:742 Prot:32g lípids: 37g HC: 89g	Amanida d'arròs Mandonguilles vedella amb salsa i xampinyons fruita Cal:731 Prot:29g lípids: 31g HC: 82g	Arròs blanc amb tomàquet Varettes de lluç amb enciam i blat moro iogurt Cal:695 Prot:23g lípids: 25g HC: 85g	Crema verdures amb carbassó Hamburguesa vedella amb enciam fruita Cal:699 Prot:31g lípids: 29g HC: 75g
Dimecres	Dimecres	Dimecres	Dim ecres
Espaguetis amb tomàquet Filet de lluç arrebossat amb enciam i blat moro fruita Cal:785 Prot:32g lípids: 22g HC: 114g	Crema pastanaga Pollastre al forn amb llimona amb enciam i tomàquet fruita Cal:651 Prot:23g lípids: 24g HC: 85g	Amanida de lleties Filet d'au amb enciam fruita Cal:707 Prot:39g lípids: 20g HC: 91g	PIZZA CASOLANA PICA PICA PEIX calamars ,bunyols AMB XIPS GELAT -TARONJADA Cal:958 Prot:47g lípids: 43g HC: 120g
Dijous	Dijous	Dijous	<p><u>La fruita d'aquest mes serà:</u> poma, síndria, plàtan, meló...</p>  <p>BON ESTIU!</p>
Arròs blanc amb tomàquet Salsitxes d'au amb enciam i pastanaga . fruita Cal:684 Prot:33g lípids: 22g HC: 72g	Empedrat de cigrons Hamburguesa vedella amb enciam fruita Cal:770 Prot:36g lípids: 31g HC: 25g	Tallarines italiana Escalopa de llom amb enciam i pastanaga fruita Cal:745 Prot:21g lípids: 37g HC: 80g	
Divendres	Divendres	Divendres	
Lleties estofades Truita de patates amb enciam fruita Cal:802 Prot:35g lípids: 20g HC: 100g	Brou amb pasta rodó de gall dindi al forn amb patates fregides gelat Cal:988 Prot:54g lípids: 39g HC: 96g	Amanida russa Salsitxes de porc al forn amb enciam i tomàquet fruita Cal:887 Prot:34g lípids: 36g HC: 78g	